



Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Smärta - långvarig, hos vuxna

- Nationell Arbetsgrupp Smärta
 - NAG smärta 2020 - 2022

 - Gunilla Göran
 - Patientrepresentant
- 

Långvarig smärta är en folkhälsofråga

60% av all sjukskrivning grundar sig på smärta

25% av barn och ungdomar har problem med smärta

I Sverige lever 20% av befolkningen med smärta det är 2 milj. invånare av en population på 10 miljoner

Nulägesbeskrivning ur ett patientperspektiv



Utmaningar

1) Bristande kontinuitet och otrygghet

2) Osammanhängande och återkommande icke-värdeskapande besök

3) Otillräcklig kunskap hos vårdpersonal och patienter

4) Bristande stöd i att återgå till en tillvaro med god hantering av både smärta och dess konsekvenser

Syftet med patientkontrakt är att genom en gemensam överenskommelse mellan patient och vårdgivare säkerställa delaktighet, samordning och tillgänglighet med patientens perspektiv som utgångspunkt.

Patientkontrakt

I vårdförloppet upprättas en rehabiliteringsplan. I planen tydliggörs vem som ansvarar för de olika åtgärderna och när eventuella uppföljningar sker

Patienter med långvarig smärta har unik kunskap om sig själva och sina behov, förväntningar och resurser. Vården blir därför säkrare om patienten är välinformerad och aktivt medverkar i sin vård och dess uppföljning, och om relationen mellan patient och vårdpersonal präglas av ömsesidig respect och förståelse.

Patientdelaktigheten utgår alltid ifrån patientens förmåga och möjligheter.

Närstående kan påverka patientens vård och egenvård på ett positivt sätt. Deras deltagande ska därför främjas, med patientens samtycke

För patienten:

Kontinuitet, patienten behöver ofta flera åtgärder från olika behandlare och många gånger i samverkan med arbetsgivare och myndigheter

Minska onödiga återbesök samt öka samverkan mellan vårdnivåer och vårdpersonal

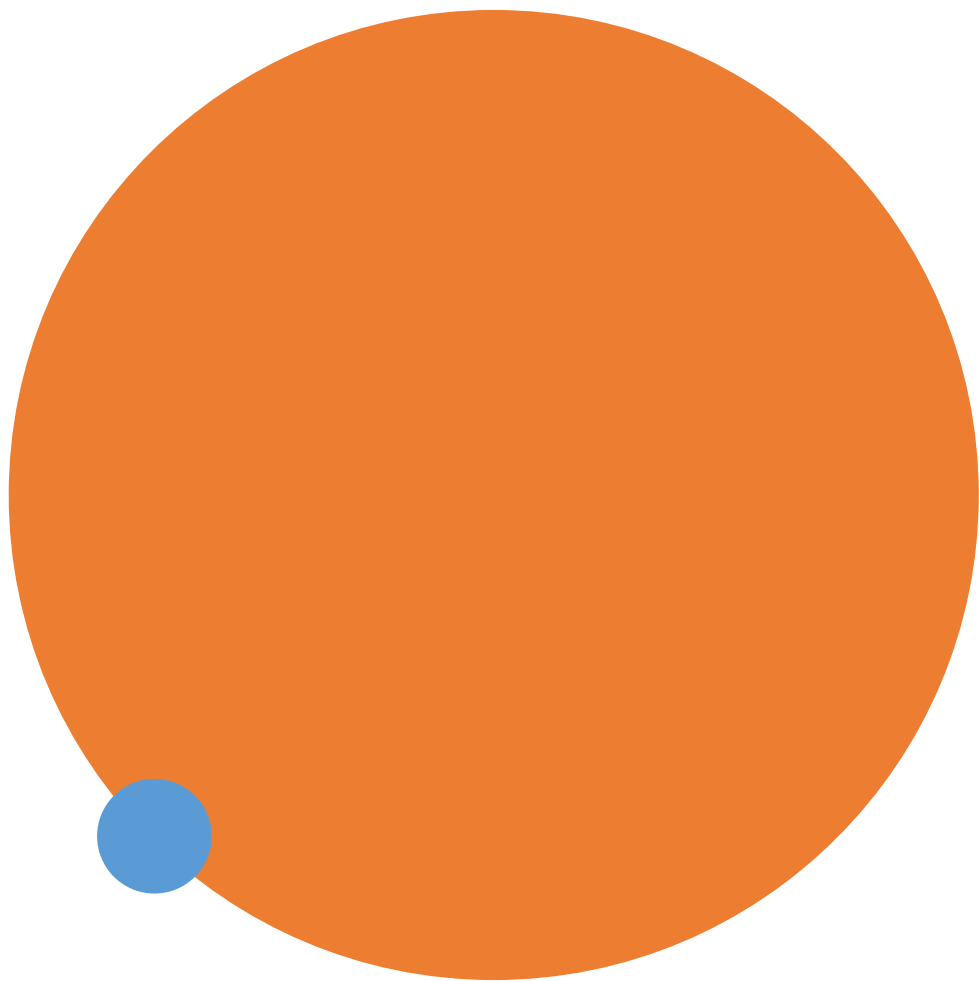
Ökad kunskap om långvarig smärta hos vårdpersonal och patienter, med syfte att förbättra kvalitet vid vård möten

Stöd till patienten, genom att en rehabiliteringsplan skapas i dialog mellan vården och patienten och att patienten erbjuds både stöd och vägledning i kontakter, åtgärder och egenvård.

Patientkontakt: en legitimerad vårdpersonal som stöttar, följer upp och följer patienten genom vårdförloppet

- **Vårdförloppets mål är att uppnå:**

- ökad livskvalitet för patienter
- ökad kontinuitet och trygghet för patienter under och mellan vårdkontakter såväl som mellan vårdpersonal och patient
- ökad andel patienter som tidigt kan hantera sin smärta utan ytterligare vårdåtgärder
- ökad samverkan inom och mellan vårdnivåer, i samråd med patienten
- ökad kunskap hos vårdpersonal och patienter inom området långvarig smärta, där kunskapen baseras på evidens och beprövad erfarenhet
- minskade kostnader för individen, hälso- och sjukvården och samhället.



- **Vårdförloppet** är kopplat till:
- Livskvalité, psykiskt hälsa och fysisk aktivitet/träning
- Upprättande av rehabiliteringsplan och att kontaktperson utses tidigt i förloppet.
- Primärvård och specialistvård ska rapportera till Nationellt Register över Smärtrehabilitering

- [Vårdförlopp smärta – långvarig hos vuxna | Kunskapsstyrning vård | SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](https://kunskapsstyrningvard.se/)
- https://d2flujgsl7escs.cloudfront.net/external/Vardforlopp_Smarta_langvarig_hos_vuxna_publicerad_version_221020.pdf
- [Rapport: Nationellt uppdrag: Smärta 2016](#)
[ISBN-nummer 978-91-7585-444-1](#)

Deltagare

Marcelo Rivano Fischer	Psykolog. Ordförande.	
Gunilla Stenberg	Fysioterapeut	Norra sjukvårdsregionen
Pernilla Åsenlöf	Fysioterapeut	Sjukvårdsregion Mellansverige
Britt-Marie Stålnacke	Läkare	Norra sjukvårdsregionen
Gunilla Brodda Jansen	Läkare	Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland
Monika Löfgren	Fysioterapeut	Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland
Olaf Gräbel	Läkare	Västra sjukvårdsregionen
Edvard Smith	Läkare	Sjukvårdsregion Mellansverige
Louise Samson	Läkare	Västra sjukvårdsregionen
Mathilda Björk	Arbetsterapeut	Sydöstra sjukvårdsregionen
Inger Landgren	Läkare	Sydöstra sjukvårdsregionen
Anne Söderlund Schaller	Specialistsjuksköterska	Sydöstra sjukvårdsregionen
Katharina Jansson	Patientföreträdare	
Gunilla Göran	Patientföreträdare	
Anna Lagerkvist	Processledare	Södra sjukvårdsregionen

Till sist, sett ur mitt patientperspektiv och för min vårdgivare

- Vårdförloppet är en trygghet för patient och vårdpersonal att följa. Men ingen metod är något att följa om inte det mest betydelsefulla finns med och det är samspelet mellan patient och terapeut.
- Om tillit finns, om dialog och ärlighet skapas i samspel då finns det verkliga förhoppningar om ett tillfrisknande som patienten, vårdgivaren och samhället har fördelar av.

TACK!

