

SWEDISH PAIN SOCIETY

Styrelsen för Swedish Pain Society (SPS) lämnar härmed följande verksamhetsberättelse avseende räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Swedish Pain Society (SPS) är en multidisciplinär förening som har som mål att främja utbildning och kompetens inom området smärta och arbeta för en teambaserad jämlik smärtvård i Sverige. Den viktigaste utbildningsinsatsen SPS som förening gör är att årligen, tillsammans med en lokal smärtklinik arrangera Smärtforum.

SPS är sedan 2010 ett svenskt chapter i IASP (International Association for the Study of Pain) och medlem i EFIC (European Pain Federation EFIC). Den 1 januari 2017 gjordes föreningens organisation om för att anpassas efter internationella riktlinjer. Swedish Pain Society blev då en individuell förening med sju associerade föreningar med ett nära samarbete.

Medlemmar

Swedish Pain Society har ca 600 medlemmar 2025-12-31. Antalet kan variera något då medlemskapen förnyas löpande under året.

Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av följande medlemmar:

Paulin Andréll	Ordförande
Anna B Sellius	Vice Ordförande
Angelica Höök	Kassör
Birgitta Häggman-Henrikson	Vetenskaplig sekreterare
Andrea Hållstam	Sekreterare
Mats Ruuth	Webbansvarig
Linda Spinord	Utbildningsdagsansvarig
Mathias Andersson	SIP-ansvarig

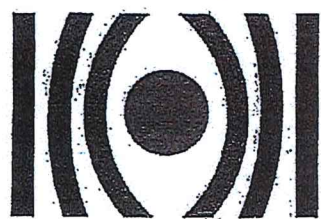
Anna Sellius sitter kvar som senior ledamot i styrelsen, och stöttar styrelsen i arbetet under mandatperioden.

Revisorer

Revisorer har under 2025 varit Jan Persson och revisorssuppleant Annika Rosén.

Valberedning

Valberedningen har under 2025 bestått av Marita Rydå och Märta Segerdahl.



SWEDISH PAIN SOCIETY

Styrelsearbetet

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 styrelsemöten, företrädesvis via Zoom men även ett fysiskt möte i Jönköping i samband med Smärtforum 2025 och ett fysiskt möte i samband med SPS utbildningsdag i Stockholm.

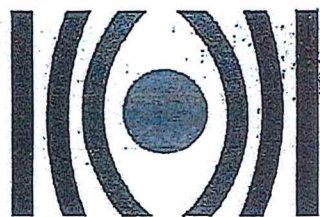
Ekonomi

Föreningens ekonomi är i balans. För detaljer se årsmöteshandlingar (resultat- och balansräkning).

Ur verksamheten

SPS har under angiven tidsperiod haft följande verksamhet:

- SPS arrangerade Svenskt Smärtforum 16-17 oktober i Elmia Konsert och Kongress, Jönköping. Programkommitténs bestod av olika professioner. Årets tema var *"Hela människan, hela livet"* med fokus på sociala aspekter av långvarig smärta inkluderande frågor kring psykisk ohälsa, smärtbehandling samt smärta vid canceröverlevnad. Konferensen innehöll såväl utställarpresentation som posterpresentation. Under konferensen delades fyra priser ut för bästa poster om vardera 1000 kr.
- SPS har delat ut stipendier i form av deltagaravgifter för Svenskt Smärtforum till ett tvärprofessionellt team samt till två individuella ansökningar. Ytterligare en medlem fick stipendium för individuellt deltagande i internationell kongress. Pristagare har publicerats på SPS hemsida. Tyvärr utnyttjades inte stipendiet för deltagande i Svenskt Smärtforum av en individuell pristagare och ett team.
- SPS utbildningsdag för medlemmar genomfördes i Westmanska palatser samt via Zoom 21 mars 2025. Temat för utbildningsdagen var *"Tillsammans - för en fungerande smärtvård genom hela livet"* och under dagen lanserades Societal Impact of Pain (SIP) Sweden. Under utbildningsdagen presenterade sig medverkande patientföreningar, möjligheter till samverkan diskuterades inkluderande hur vi kan arbeta tillsammans för implementering av *"Värdförlopp långvarig smärta"*. Det var 47 deltagare på plats samt 90 deltagare digitalt. Antalet deltagare på länk var dock större då flera personer satt tillsammans vid samma uppkoppling.
- SPS har under året stöttat den nationella plattformen Societal Impact of Pain (SIP) Sweden, en nationell plattform där patienter, forskare, hälso- och sjukvårdspersonal arbetar tillsammans för att öka kunskapen om smärta och förbättra smärtvården. SIP Sweden är en del av SIP Europe, en plattform för europeiskt samarbete som leds av European Pain Federation (EFIC) och Pain Alliance Europe (PAE) som syftar till att öka medvetenheten om smärta. Plattformen SIP Sweden innefattar 8 patientföreningar och 8 professionsföreningar, total representeras ca 65 000 medlemmar. Under året har SIP Sweden översatt utbildningsmaterial om långvarig smärta (infographics), deltagit i Almedalen samt fått abstract accepterat för presentation på internationell kongress. SIP Sweden har anordnat ett digitalt nätverksmöte 23 maj (13



SWEDISH PAIN SOCIETY

deltagare) samt ett nätverksmöte 5 december med fyra noder, tre fysiska samt en digital med totalt 38 anmälda deltagare (10 i Göteborg, 6 i Stockholm, 6 i Umeå och 16 digitalt) från patientföreningar och associerade yrkesföreningar. Under nätverksmötena diskuterades möjligheter till samverkan inkluderande mål och fokusområden för SIP Sweden 2026-2028.

- Den 15 oktober uppmärksammade SPS och SIP Sweden "European Day on Pain Awareness". Denna dag infaller årligen den tredje onsdagen i oktober med målsättning att skapa en medvetenhet om hur långvarig smärta påverkar personers liv utifrån fysiska, mentala och ekonomiska konsekvenser. Dagen uppmärksammades 2025 genom ett webinarium "Smärta och psykisk ohälsa – sambanden du behöver känna till" och en tipspromenad med frågor om de medverkande föreningarna i SIP Sweden.
- SPS har inkommit med rapporter till IASP och EPF, EFIC om verksamheten samt deltagit vid EPF EFIC Councilmöte.
- Fortsatt arbete med utveckling av föreningens hemsida har genomförts. Bland annat genom att synliggöra aktiviteter i de associerade föreningarna, för att dela goda exempel och inspireras av varandra.

Styrelsen ber att få framföra sitt varma tack för visat förtroende under verksamhetsåret 2025.

För styrelsen
Göteborg 2025-12-31

Paulin Andréll
Ordförande

Angelica Höök
Kassör

Birgitta Häggman-Henrikson
Vetenskaplig sekreterare

Linda Spinord
Utbildningsdagsansvarig

Mats Ruuth
Webbansvarig

Anna B Sellius
Vice Ordförande

Andrea Hållstam
Sekreterare

Mathias Andersson
SIP-ansvarig