



SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026



Societal Impact of Pain (SIP) Sweden är en plattform där patienter, forskare och hälso- och sjukvårdspersonal arbetar tillsammans för att öka kunskapen om smärta och förbättra smärtvården



SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026

14.00	Välkomna och inledning	(Mathias)
14.15	Vad är på gång inom SIP Sweden?	
	- Almedalen	(Maria, Marie-Louise, Marita, Annika)
	- European Day on Pain Awareness	(Gunilla, Marie-Louise, Marita, Maria)
	- Advocacy training	(Paulin, Gunilla)
	- Utbildningsmaterial om smärta	(Mathias, Gunilla)
	- SIP Sweden Årshjul	(Mathias)
	- Finansiering av SIP Sweden	(Mathias)
14.50	Paus	
15.00	"Patient and public involvement"	(Paulin, Anna, Gunilla, Marie-Louise)
15.30	Möjligheter till samverkan patientföreträdare/forskare – diskussion	(Paulin, Anna)
15.50	Övriga frågor och avslut/summering	(Mathias)

Datum för nästa nätverksmöte (hybridmöte nationellt + digitalt):

Fredagen den 4:e december kl.10-15



SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026

**SWEDISH PAIN SOCIETY**

**Societal Impact of Pain (SIP) Sweden**

Följ oss på sociala medier:

 Facebook

 LinkedIn

SAVE THE DATE

SIP Sweden Nätverksmöte (digitalt)

Måndag 25 maj kl 14-16

[Läs mer om mötet](#)

Om Föreningen ▾

Medlemskap ▾

Om Smärta ▾

Kalendarium

Stipendium ▾

Smärtforum ▾

🔍

21 MARS 2025

Kick-off för SIP Sweden

Här finner du presentationer och material från Swedish Pain Society:s utbildningsdag 21/3 med temat *Tillsammans – för en fungerande smärtvård genom hela livet.*

- [Presentation av SIP Sweden i samband med uppstartsmöte 13 juni 2024](#)
- [Minnesanteckningar från "workshop för att skapa SIP Sweden" 29 november 2024](#)
- [Workshop SIP Sweden, Swedish Pain Society:s utbildningsdag 21 mars 2025](#)
- [Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för vuxna med långvarig smärta, Marcelo Rivano-Fischer](#)
- [Utmaningar i Norr - Exempel från Västerbotten, Gunilla Stenberg](#)
- [Smärta Nivå 1 - Malin Nymann](#)
- [Hur har patientföreningar varit involverade i arbetet med vårdförloppet och hur ser planerna ut för fortsatt arbete? - Gunilla Göran](#)

SIP Swedens infographics om smärta

Biopsykosociala Modellen av Smärta
Att förstå smärta: samspillet mellan kropp, sinne och miljö

Vanliga smärttillstånd

PREVALENS AV SMÄRTA
Vanliga smärttillstånd



SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026



Plattformen erbjuder möjligheter till diskussion för vårdpersonal, smärtpatientorganisationer, politiker, sjukförsäkringsgivare, representanter för hälsomyndigheter och tillsynsorgan.

Målen för SIP är att:

- Öka medvetenheten om den påverkan som smärta har på våra samhällen, hälso- och ekonomiska system
- Utbyta information och dela bästa praxis mellan alla medlemsstater i Europeiska unionen
- Utveckla och främja EU-omfattande policys och aktiviteter för en förbättrad smärtvård i Europa



SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026



Plattformen erbjuder möjligheter till diskussion för vårdpersonal, smärtpatientorganisationer, politiker, sjukförsäkringsgivare, representanter för hälsomyndigheter och tillsynsorgan.

Målen för SIP är att utveckla och driva:

- Smärta som en kvalitetsindikator inom hälso- och sjukvården
- Kunskapsområdet smärta och arbete
- Smärtforskning
- Utbildningsinsatser

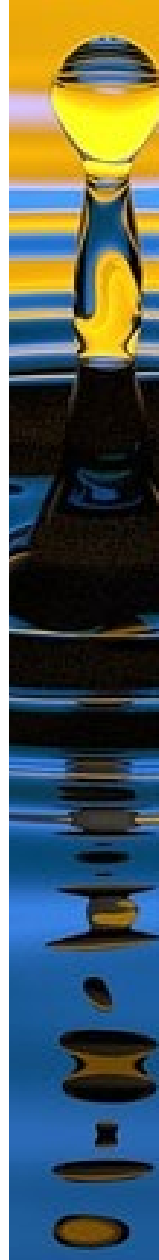
Samt att stötta implementeringen av vårdförloppet långvarig smärta



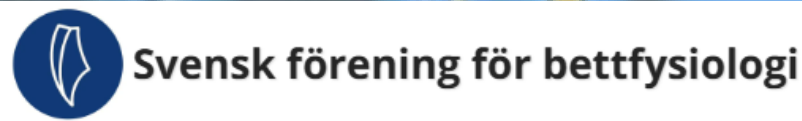
SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Sveriges sjuksköterskor
inom området smärta



Svensk Förening för Beteendevetenskap Inom Smärta

Sveriges arbetsterapeuters smärtförening



Reumatiker förbundet





SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026



Annika Widuch,
Riksförbundet
Ehlers-Danlos
syndrom



Gunilla Göran,
Reumatiker-
förbundet



Marie-Louise Olsson,
Riksförbundet
fibromyalgi &
långvarig smärta



Maria Holm,
Huvudvärks-
förbundet



Marita Melin,
Lipödemföreningen



Paulin Andréll,
Smärtläkarföreningen &
Swedish Pain Society



Anna Grimby Ekman,
Swedish Pain Society



Mathias Andersson,
Smärtsektionen,
Fysioterapeuterna

SIP Sweden Styrgrupp 2026



SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026





SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026

- 14.00** Välkomna och inledning
- 14.15** **Vad är på gång inom SIP Sweden?**
- Almedalen
 - European Day on Pain Awareness
 - Advocacy training
 - Utbildningsmaterial om smärta
 - SIP Sweden Årshjul
 - Finansiering av SIP Sweden
- 14.50** Paus
- 15.00** "Patient and public involvement"
- 15.30** Möjligheter till samverkan patientföreträdare/forskare – dis



Almedalsveckan

22–26 juni 2026 i Visby





SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN

Nätverksmöte 25 maj, 2026

European Day on Pain Awareness infaller årligen den 3:e onsdagen i oktober. Syftet med dagen är att öka kunskapen om smärta i samhället.

SIP Sweden bjuder in till webinariet *"Egenvård"* med Åsa Ringqvist. Webbinariet sänds live onsdag 21 oktober kl.12-13.

- European Day on Pain Awareness

- Advocacy training
- Utbildningsmaterial om smärta
- SIP Sweden Årshj
- Finansiering av SI

(Gunilla, Marie-Louise, Marita, Maria)

(Paulin, Gunilla)

(Mathias, Gunilla)

- 14.50 Paus
- 15.00 "Patient and pub
- 15.30 Möjligheter till sa
- patientföreträdar
- 15.50 Övriga frågor och



Datum för nästa nätverksmöt
Fredagen den 4:e decem

www.europeanpainfederation.eu/sip/



Societal Impact of Pain (SIP)



Nätverks

14.00 Välkomna och inledning

14.15 Vad är på gång inom SIP

- Almedalen
- European Day on Pain Awareness
- Advocacy training
- Utbildningsmaterial om SIP
- SIP Sweden Årshjul

The importance of partnership in chronic pain – co-creation of pain care by working together in research, implementation and knowledge dissemination

Paulin Andréll^{1,2}, Birgit Heckemann^{1,3}, Anna Grimby Ekman⁴, Gunilla Göran⁵, Marie-Louise Olsson⁶, Roger Johansson⁷, Paula Forslund⁸, Axel Wolf^{4,3,8}

¹ Department of Anaesthesiology, Intensive Care Medicine and Pain Medicine, Sahlgrenska University Hospital/Östra, Gothenburg, Region Västra Götaland, Sweden

² Department of Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Sahlgrenska University Hospital/Östra, Gothenburg, Region Västra Götaland, Sweden

³ Department of Health and Care Sciences, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Sweden

⁴ Department of Public Health and Community Medicine, Institute of Medicine, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Sweden

⁵ Swedish Rheumatism Association

⁶ National Association for Fibromyalgia and Chronic Pain

⁷ Representative at Living Library (Levande bibliotek), Gothenburg, Region Västra Götaland, Sweden

⁸ Research and Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Oslo, Norway

Chronic pain is a long-term condition that affects daily life, identity, and wellbeing. Despite affecting worldwide, effective pain care remains limited. Lack of knowledge and awareness of patients and professionals, combined with the invisibility of pain, often leads to disbelief, delayed suffering, and significant societal costs. Novel approaches are necessary to address these challenges. Most countries' healthcare systems are struggling to provide adequate healthcare for people with chronic pain.

The partnership between patients and professionals is central. We will present the micro, meso, and macro levels to illustrate the unique benefits of patient associations, healthcare professionals, and researchers.

GCPCC
4-7 MAY 2026
GOTHENBURG
SWEDEN

Why Pain Research Matters

What is Pain?

Pain Types

- Acute** Short-term
- Chronic** Long-term

Common chronic pain conditions

- Migraine
- Back Pain
- Fibromyalgia

Pain factors

Psychological, Social, Biological factors influence Pain.

PRISE - 5 Main Research Goals

- Crack the Pain Code**
Understand how biological, psychological, and social factors shape pain
- Pain's Partners**
Explore how conditions like depression, poor sleep, and obesity interact with pain
- What Really Works?**
Test and compare treatments - from meds to physio and behavioural therapy
- Personalise Pain Solutions**
Create tailored treatments using cutting-edge technology
- The Big Picture**
Assess the societal and economic impact to guide smarter health policies

The Societal Impact of Pain

150 million Europeans currently live with chronic pain

Chronic pain costs up to **4% of GDP** per year and leads to productivity loss

Social exclusion disproportionately affects vulnerable groups

What comes next?

- Use shared standards to measure pain
- Involve patients in research and planning
- Align studies with international systems (ICD-11)

Nätverksmöte 25 maj, 2026

14.00 Välkomna och inledning

(Mathias)

14.15 Vad är på gång inom SIP Sweden?

- Almedalen
- European Day on Pain Awareness
- Advocacy training
- Utbildningsmaterial om smärta
- SIP Sweden Årshjul

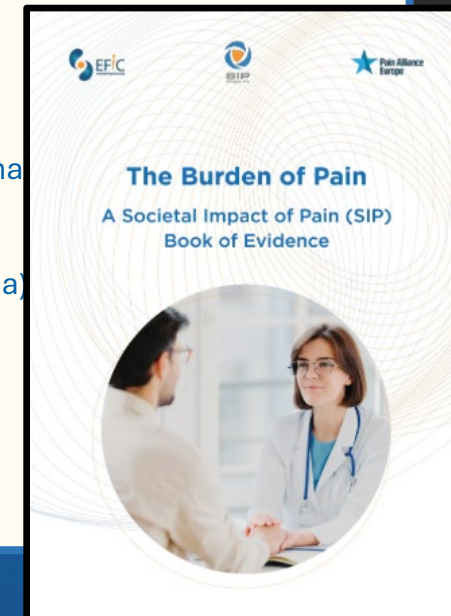
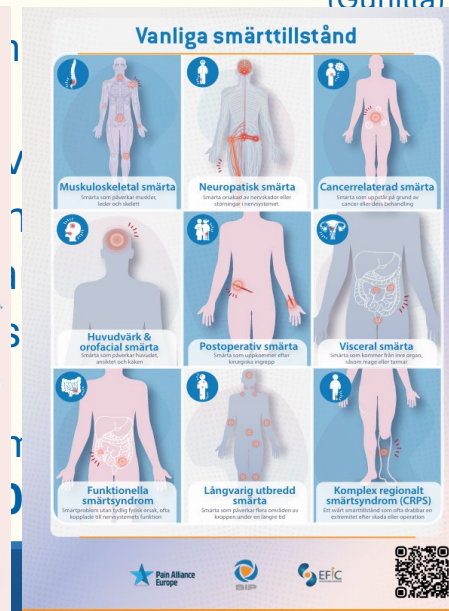
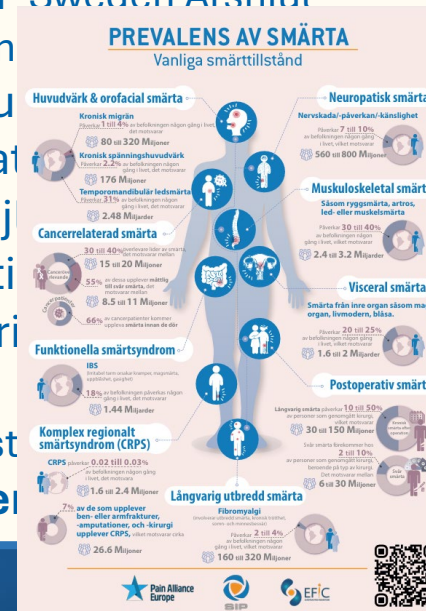
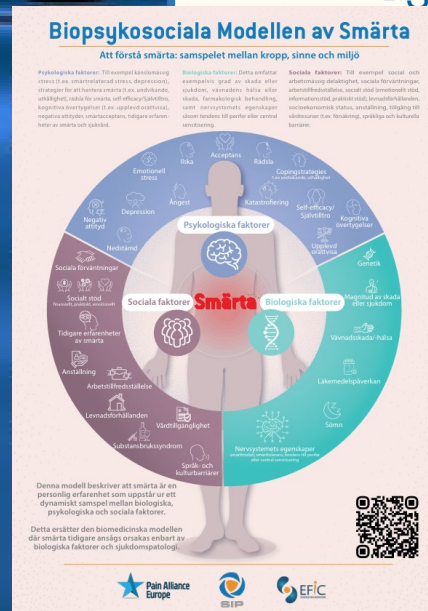
(Maria, Marie-Louise, Marita, Annika)

(Gunilla, Marie-Louise, Marita, Maria)

(Paulin, Gunilla)

(Mathias, Gunilla)

(Gunilla)





SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN

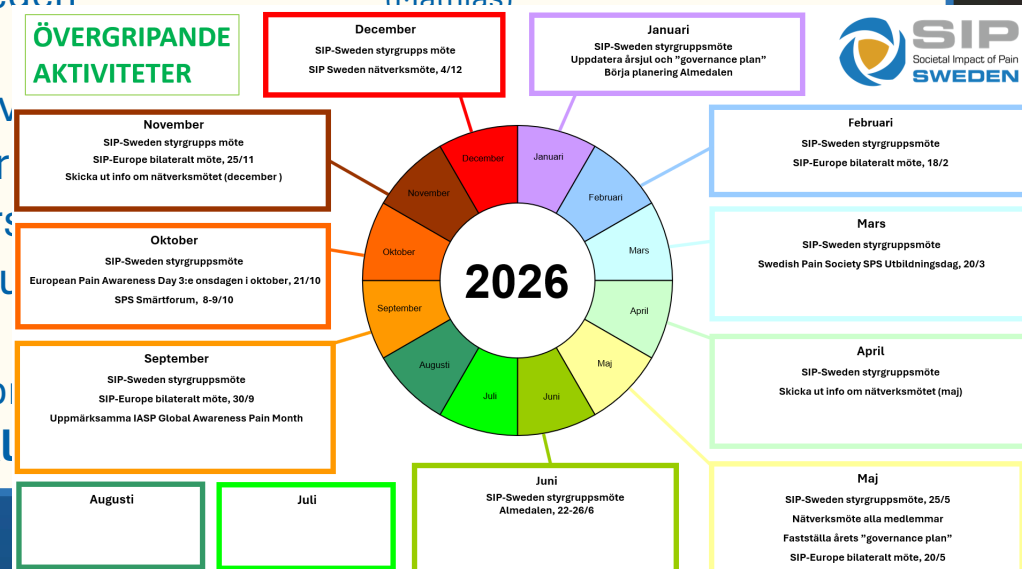


Nätverksmöte 25 maj, 2026

- 14.00** Välkomna och inledning (Mathias)
- 14.15** **Vad är på gång inom SIP Sweden?**
- Almedalen (Maria, Marie-Louise, Marita, Annika)
 - European Day on Pain Awareness (Gunilla, Marie-Louise, Marita, Maria)
 - Advocacy training (Paulin, Gunilla)
 - Utbildningsmaterial om smärta (Mathias, Gunilla)
 - SIP Sweden Årshjul (Gunilla)
 - Finansiering av SIP Sweden (Mathias)

- 14.50** Paus
- 15.00** "Patient and public involvement"
- 15.30** Möjligheter till samverkan mellan patientföreträdare/forskare
- 15.50** Övriga frågor och avslut

Datum för nästa nätverksmöte (hybrid)
Fredagen den 4:e december kl 14.00





Worksmöte 25 maj, 2026

ÖVERGRIPANDE AKTIVITETER



The importance of partnership in chronic pain – co-creation of pain care by working together in research, implementation and knowledge dissemination

Paulin Andréll^{1,2}, Birgit Heckemann^{1,3}, Anna Grimby Ekman⁴, Gunilla Göran⁵, Marie-Louise Roger Johansson⁷, Paula Forslund⁷, Axel Wolff^{1,3,8}

¹ Department of Anaesthesiology, Intensive Care Medicine and Pain Medicine, Sahlgrenska Hospital/Östra, Gothenburg, Region Västra Götaland, Sweden
² Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, Institute of Clinical Sciences, Academy, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden
³ Institute of Health and Care Sciences, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Sweden
⁴ School of Public Health and Community Medicine, Institute of Medicine, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Sweden
⁵ The Swedish Rheumatism Association
⁶ The Swedish National Association for Fibromyalgia and Chronic Pain
⁷ Patient representative at Living Library [Levande bibliotek], Gothenburg, Region Västra Götaland, Sweden
⁸ Institute of Nursing and Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Oslo, Norway

Abstract
Chronic pain is a long-term condition that affects daily life, identity, and wellbeing. Des millions of people worldwide, effective pain care remains limited. Lack of knowledge among professionals and patients, combined with the invisibility of pain, often leads to diagnosis, prolonged suffering, and significant societal costs. Novel approaches are needed to improve pain care, as most countries' healthcare system are struggling to provide adequate care for people living with chronic pain.

In person-centred care, the partnership between patients and professionals is central. We provide concrete examples from the micro, meso, and macro levels to illustrate the unique collaboration between patient associations, healthcare professionals, and researchers.



OPEN ACCESS

EDITED BY
Emmanouil Georgiadis,
University of Suffolk, United Kingdom

REVIEWED BY
Ana Bengoetxea,
Université libre de Bruxelles, Belgium

*CORRESPONDENCE
Paulin Andréll
✉ paulin.andrell@gu.se

RECEIVED 10 December 2025
REVISED 06 February 2026
ACCEPTED 12 February 2026
PUBLISHED 09 March 2026

CITATION
Andréll P, Heckemann B, Grimby-Ekman A, Göran G, Olsson M-L, Johansson R, Forslund P and Wolff A (2026) The importance of partnership in chronic pain – co-creation of pain care by working together in research, implementation, and knowledge dissemination.
Front. Pain Res. 7:1765233.
doi: 10.3389/fpain.2026.1765233

COPYRIGHT
© 2026 Andréll, Heckemann, Grimby-Ekman, Göran, Olsson, Johansson, Forslund and Wolff. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

The importance of partnership in chronic pain – co-creation of tomorrow's pain care by working together in research, implementation, and knowledge dissemination

Paulin Andréll^{1,2*}, Birgit Heckemann^{1,3}, Anna Grimby-Ekman⁴, Gunilla Göran⁵, Marie-Louise Roger Johansson⁷, Paula Forslund⁷ and Axel Wolff^{1,3}

¹Department of Anaesthesiology, Intensive Care Medicine and Pain Medicine, Sahlgrenska Hospital, Gothenburg, Sweden; ²Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden; ³School of Public Health and Community Medicine, Institute of Medicine, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden; ⁴The Swedish Rheumatism Association, Stockholm, Sweden; ⁵National Association for Fibromyalgia and Chronic Pain, Västra Frölunda, Sweden; ⁶Representative at Living Library (Levande Bibliotek), Gothenburg, Sweden; ⁷Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Oslo, Norway; ⁸University of Person-Centred Care (UPCCC), Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden

Chronic pain is a long-term condition that affects the well-being of millions of people worldwide. Effective and patient-centered pain care requires a combination of delayed diagnosis, prolonged suffering, and invisibility of pain. Systems are necessary to improve pain care, and systems are struggling to provide adequate support for pain management. We present examples from patients and healthcare professionals to improve the benefits of stakeholder collaboration to improve (PCC). We present PCC as a necessary commitment with demonstrable clinical and innovation, where patients with lived experience and healthcare professionals are co-creating and developing projects that address the unique value of patient and public involvement in pain care and service provision. We provide concrete examples of such healthcare professionals, patient associations, and researchers in chronic pain and practice. Collaboration among healthcare professionals and researchers is essential to gain experience to co-create and implement and raise awareness of chronic pain.

KEYWORDS
chronic pain, partnership, patient, societal impact of pain

TYPE Perspective
PUBLISHED 09 March 2026
DOI 10.3389/fpain.2026.1765233



Topical Review

An action plan: The Swedish healthcare for adults with chronic pain

Marcelo Rivano Fischer*, Allan Abbott, Mathilda Björk, Gunilla Brodda Jansen, Britt-Marie Stålnacke, Monika Löfgren

Scandinavian Journal of Pain Medicine

https://doi.org/10.1515/sjpain-2024-0082
received December 11, 2024; accepted May 04, 2025

Abstract
Objectives – Chronic pain is a major global public-health issue. In Sweden, 20% adults report moderate to severe chronic pain, with 7% continuously seeking healthcare. Shortcomings in treatment, accessibility, and knowledge in healthcare for chronic pain have previously been reported. A generic treatment structure from primary to specialized care and rehabilitation was missing. This study aims to describe the development process for the creation of a person-centered and coherent care (PCC) pathway for adults with chronic pain in Sweden.

Some data were presented as a poster at the IASP World Congress, Amsterdam, Netherlands, 08-08-2014.

*** Corresponding author: Marcelo Rivano Fischer**, Department of Health Sciences, Research Group Rehabilitation Medicine, Lund University, Lund, Sweden; Department of Neurosurgery and Pain Rehabilitation, Skanes University Hospital, Lund, Sweden; e-mail: marcelo.rivano@med.lu.se

Allan Abbott: Department of Neurosurgery and Pain Rehabilitation, Linköping University Hospital, Linköping, Sweden; e-mail: allan.abbott@liu.se

Mathilda Björk: Department of Health, Medicine and Caring Sciences, Linköping University Hospital, Linköping, Sweden; e-mail: mathilda.bjork@liu.se

Gunilla Brodda Jansen: Department of Clinical Sciences, Karolinska Institutet, Division of Rehabilitation Medicine, Danderyd Hospital, Stockholm, Sweden; e-mail: gunillabroddajansen@karolinska.se

Gunilla Göran: Department of Clinical Sciences, Karolinska Institutet, Division of Rehabilitation Medicine, Danderyd Hospital, Stockholm, Sweden; e-mail: gunillagoran@hotmail.com

Britt-Marie Stålnacke: Department of Community Medicine, Rehabilitation, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden; e-mail: britt-marie.stalnacke@ki.se

Monika Löfgren: Department of Clinical Sciences, Karolinska Institutet, Division of Rehabilitation Medicine, Danderyd Hospital, Stockholm, Sweden; e-mail: monika.lofgren@regionstockholm.se



Augusti

Juli

SIP-Sweden
Almedalen, 2026





SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026

14.00	Välkomna och inledning	(Mathias)
14.15	Vad är på gång inom SIP Sweden?	
	- Almedalen	(Maria, Marie-Louise, Marita, Annika)
	- European Day on Pain Awareness	(Gunilla, Marie-Louise, Marita, Maria)
	- Advocacy training	(Paulin, Gunilla)
	- Utbildningsmaterial om smärta	(Mathias, Gunilla)
	- SIP Sweden Årshjul	(Gunilla)
	- Finansiering av SIP Sweden	(Mathias)
14.50	Paus	
15.00	"Patient and public involvement"	
15.30	Möjligheter till patientföreträda	
15.50	Övriga frågor och diskussioner	

Datum för nästa nätverksmöte

Fredagen den 4:e december

Medlemsavgift: 1200 kr/förening och år

Kostnader:

Pluskonto	950 kr
Workshop/Nätverksdag 1 ggr/år	8000 kr
Översättning av infographics	1575 kr
Övrigt	XX kr

Årsredovisning sker i maj efter varje budgetår, dvs i maj 2027 för året 2026.



SIP

Societal Impact of Pain

SWEDEN



Nätverksmöte 25 maj, 2026



Tillsammans

OBS! ÄNDRAT DATUM:
29 januari 2027, kl.10-15

för en fungerande smärtvård genom hela livet

Datum för nästa nätverksmöte (hybridmöte nationellt + digitalt):

Fredagen den ~~4 december kl.10-15 (2026)~~