



SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN



Societal Impact of Pain Sweden

– Partnerskap i smärtvård och forskning

Maria Holm, Huvudvärksförbundet; Gunilla Göran, Reumatikerförbundet; Marie-Louise Olsson, Riksförbundet fibromyalgi & långvarig smärta;
Annika Widuch, Riksförbundet Ehlers-Danlos Syndrom; Maria Melin Lipödemföreningen; Paulin Andréll, Swedish Pain Society & Svenska Smärtläkarföreningen

Styrgrupp SIP Sweden 2026



Paulin Andréll, Swedish
Pain Society (SPS)



Gunilla Göran,
Reumatikerförbundet



Mathias Andersson,
Smärtsektionen,
Fysioterapeuterna



Maria Holm,
Huvudvärksförbundet



Annika Widuch,
Riksförbundet Ehlers-
Danlos syndrom



Marita Melin,
Lipödemföreningen



Anna Grimby Ekman,
Swedish Pain Society (SPS)



Marie-Louise Olsson,
Riksförbundet fibromyalgi &
långvarig smärta



Tillsammans representerar vi > 65 000 medlemmar!



Reumatiker
förbundet



NRS Nationell register över
smärtrehabilitering



SVENSK FÖRENING FÖR BETTFYSIOLOGI
Swedish Academy of Temporomandibular Disorders

SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN

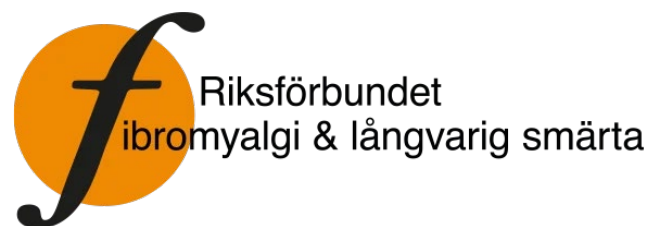
Sveriges arbetsterapeuters smärtförening



Lipödemföreningen.se



RIKSFÖRBUNDET
EHLERS-DANLOS SYNDROM



Sveriges sjuksköterskor inom
området smärta
SSOS

SIP National Platforms

SIP Sweden är en av
12 nationella plattformar
i SIP Europe



SIP Europe: Key areas of focus



Integrating Pain Management in Healthcare Systems



Pain in Employment and Economic Considerations



Promoting Pain Research and Education



Pain as a Chronic Condition



Vad har hänt sedan kick-off mars 2025?



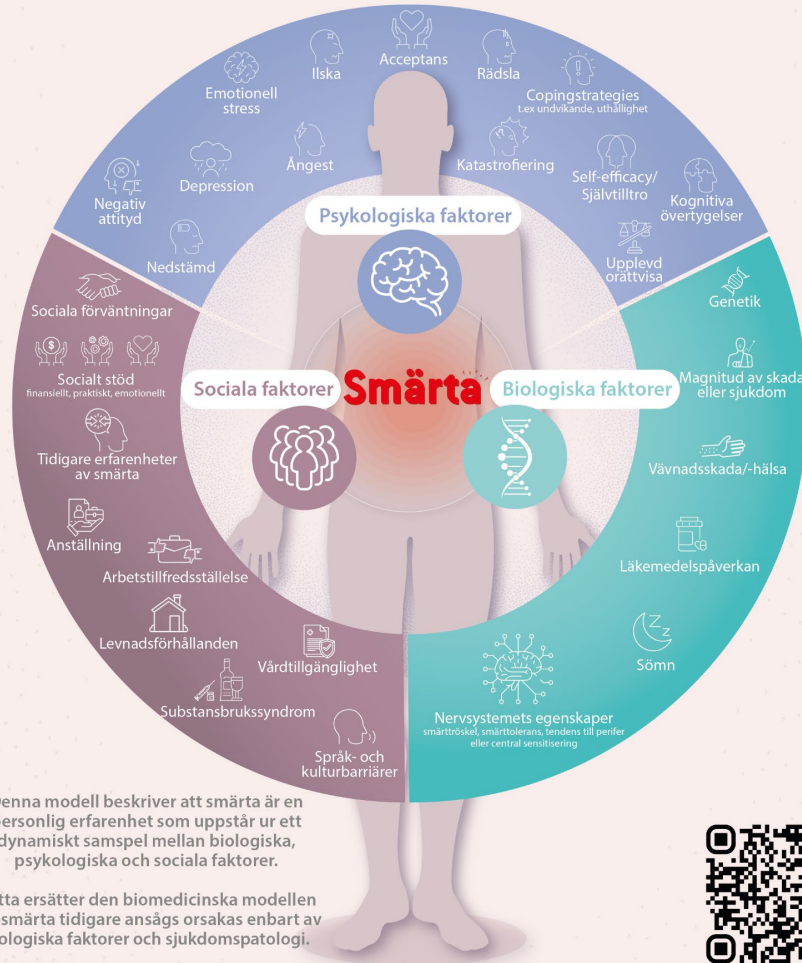
Biopsykosociala Modellen av Smärta

Att förstå smärta: samspelet mellan kropp, sinne och miljö

Psykologiska faktorer: Till exempel känslomässig stress (t.ex. smärtrelaterad stress, depression), strategier för att hantera smärta (t.ex. undvikande, uthållighet), rädsla för smärta, self-efficacy/Självförtroende, kognitiva övertygelser (t.ex. upplevd orättvisa), negativa attityder, smärtacceptans, tidigare erfarenheter av smärta och sjukvård.

Biologiska faktorer: Detta omfattar exempelvis grad av skada eller sjukdom, vävnadens hälsa eller skada, farmakologisk behandling, samt nervsystemets egenskaper såsom tendens till perifer eller central sensitisering.

Sociala faktorer: Till exempel social och arbetsmässig delaktighet, sociala förväntningar, arbetstillfredsställelse, socialt stöd (emotionellt stöd, informationsstöd, praktiskt stöd), levnadsförhållanden, socioekonomisk status, anställning, tillgång till vårdresurser (t.ex. försäkring), språkliga och kulturella barriärer.



Denna modell beskriver att smärta är en personlig erfarenhet som uppstår ur ett dynamiskt samspel mellan biologiska, psykologiska och sociala faktorer.

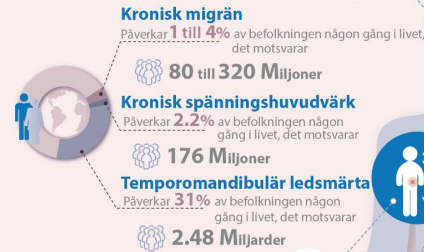
Detta ersätter den biomedicinska modellen där smärta tidigare ansågs orsakas enbart av biologiska faktorer och sjukdomspatologi.



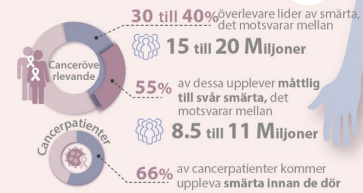
PREVALENS AV SMÄRTA

Vanliga smärttillstånd

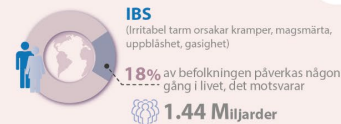
Huvudvärk & orofacial smärta



Cancerrelaterad smärta



Funktionella smärtsyndrom



Komplex regionalt smärtsyndrom (CRPS)



Långvarig utbredd smärta



Neuropatisk smärta



Muskuloskeletal smärta



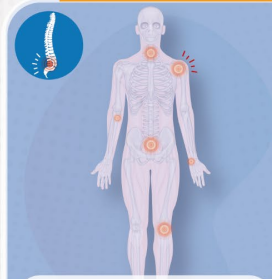
Visceral smärta



Postoperativ smärta

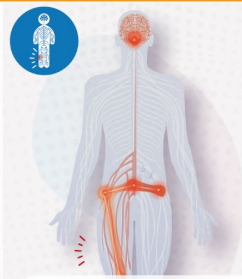


Vanliga smärttillstånd



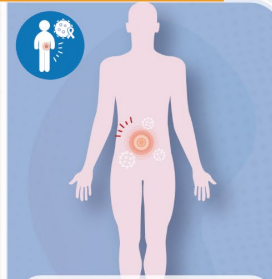
Muskuloskeletal smärta

Smärta som påverkar muskler, leder och skelett



Neuropatisk smärta

Smärta orsakad av nervskador eller störningar i nervsystemet.



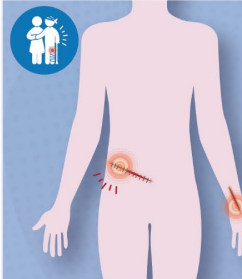
Cancerrelaterad smärta

Smärta som uppstår på grund av cancer eller dess behandling



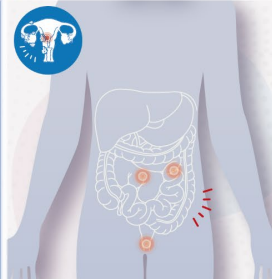
Huvudvärk & orofacial smärta

Smärta som påverkar huvudet, ansiktet och käken



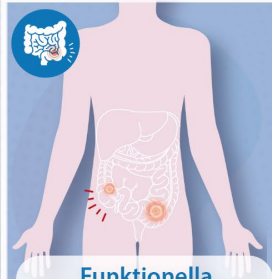
Postoperativ smärta

Smärta som uppkommer efter kirurgiska ingrepp



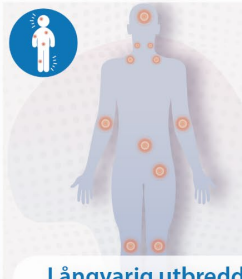
Visceral smärta

Smärta som kommer från inre organ, såsom mage eller tarmar



Funktionella smärtsyndrom

Smärtproblem utan tydlig fysisk orsak, ofta kopplade till nervsystemets funktion



Långvarig utbredd smärta

Smärta som påverkar flera områden av kroppen under en längre tid



Komplex regionalt smärtsyndrom (CRPS)

Ett svårt smärttillstånd som ofta drabbar en extremitet efter skada eller operation



Joint webinar WHO/EFIC/PAE/SIP





ICD-11 and Digital Health: Integrating Pain into Modern Health Systems

12th June 2026, 14:00 – 15:05 CEST

Agenda

Start	End	Title	Who
14:00	14:05	Welcome and Opening Remarks	Nathan Skidmore (Moderator)
14:05	14:15	ICD-11: From Classification to Digital Implementation	Nenad Friedrich Ivan Kostanjsek (WHO)
14:15	14:25	ICD-11 in Practice: Implications for Pain Data and Care Pathways	Patrice Forget (EFIC/SIP)
14:25	14:35	ICD-11 Implementation: Sweden	Emmanuel Bäckryd
14:35	14:45	From Being Dismissed to Being Recognised: ICD-11 and the Patient Experience	Nadia Malliou (PAE)
14:45	15:00	Q&A Session	All Speakers
15:00	15:05	Key Takeaways and Closing	Nathan Skidmore (Moderator)

Implementering av ICD-11 i Europa

Sverige ligger i framkant

Nederländerna har kommit längst. Sverige deltar i samarbetet inom ICD-Nordic Information Exchange Group.



Emmanuel Bäckryd, professor, överläkare vid Linköpings universitet

ANSVARSFÖRDELNING FRÅN JUNI 2026

Socialstyrelsen

Patientregistrering och kodningssystem inom hälso- och sjukvården

E-hälsomyndigheten

Kodverk och klassifikation –
uppdatering av koder och strukturer

INFÖRANDE

2025/2026

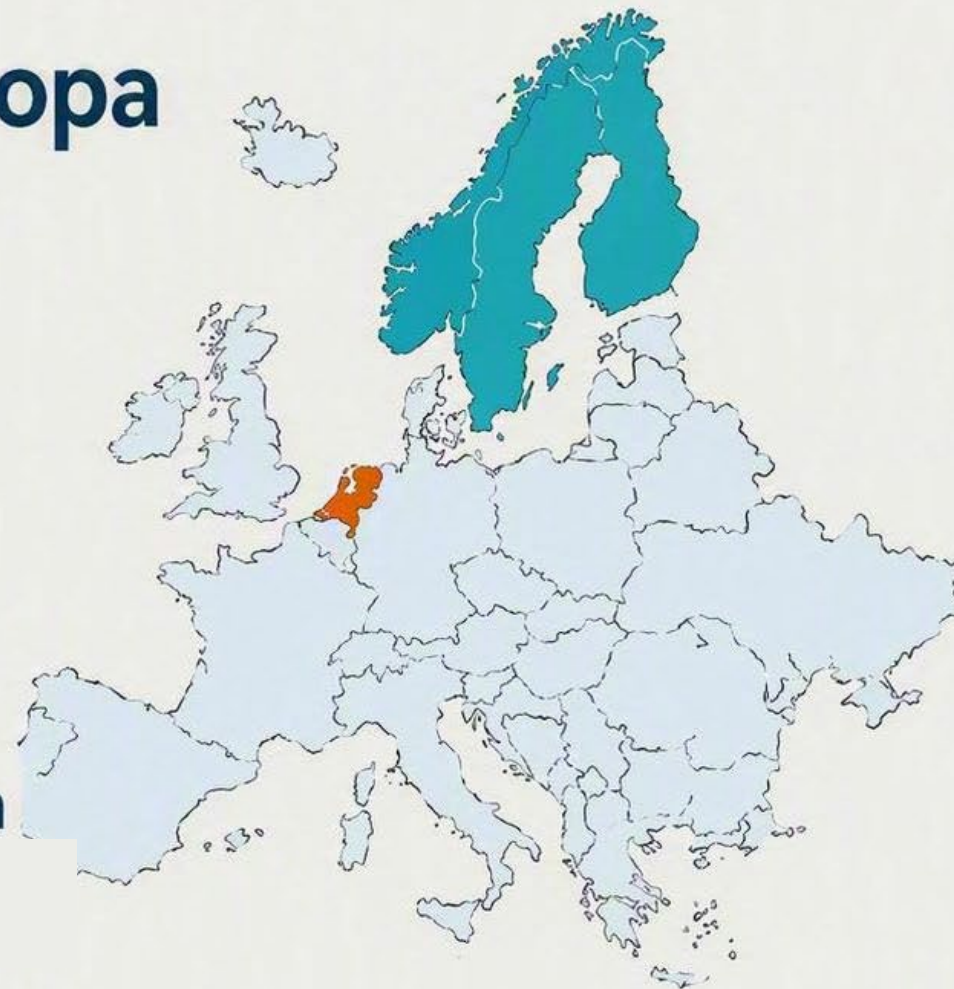
Officiell version

1 januari 2027

Dödsorsaksregistret införs

1 januari 2028

Hälsodataregistret (patientregistret) införs



Diagnosen utmattningssyndrom utgår.

4 förbund i samarbete under Almedalsveckan.

LIPÖDEMFFÖRENINGEN

Vi ser behov
bortom Lipödem



Alla har rätt till kropp, kunnskap och stöd.
Ingen ska behöva kämpa för att bli trodd.



Lipödem är en rättighet
- Inte ett privilegium



EDS/HSD
både sällsynt och vanligt

f
Patientorganisationen
för fibromyalgi &
långvarig smärta

f
Fibromyalgi
Fibromyalgi

EDS/HSD
både sällsynt och vanligt

**TTITTA FRAMÅT
INTE BAKÅT**

**TSSNA TILL
ITT & BLOO**

**SKULDEN
FÅR INTE
OSKILJAS**

**DONATION
EN GÅVA**

Paneldebatt i Almedalen

En smärtsköterska på varje vårdcentral



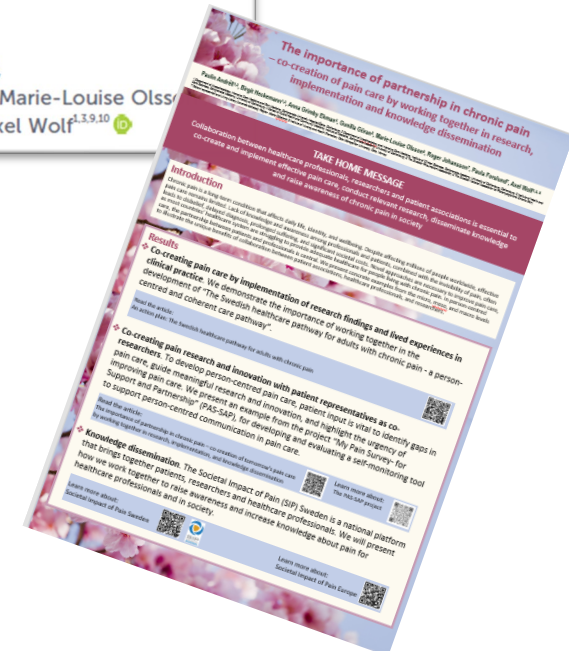
SIP Sweden

Research achievements



Working for highlighting the importance of partnership in chronic pain

- Perspective paper published
- Poster presentation at the "2nd Global Conference on Person-Centred Care" in Gothenburg, Sweden
- We are building a "research hub" on the SIP Sweden website



Detta har vi på gång 2026....



Scandinavian workshop 19 maj 2027



A pre-conference workshop on “Patient and Public Involvement in Pain research”

- Scandinavian SIP national platforms
- Scandinavian pain researchers in the Scandinavian Association for the Study of Pain (SASP)
- Educational day for PhD students in pain research prior to the SASP Annual Conference on May 20–21, 2027, in Linköping
- The workshop is held in collaboration with : Reumatikerförbundet, GPCC, EUPATI

Aim of workshop:

To increase knowledge of how patient representatives can be involved in pain research

To facilitate collaboration between patient representatives and pain researchers



Chronic Pain, Employment and Economic Competitiveness

The hidden cost of pain

Tuesday 10th November 2026 – [Time TBC]

European Parliament – Brussels

Organised and hosted by MEP Romana Jerković

The European Day of Pain Awareness



Välkommen till ett webinar om Egenvård,
att leva med smärta



Onsdag den 21 oktober



kl. 12 - 13

Vi pratar om de utmaningar som många känner igen, men också om hopp, möjligheter och vägar framåt. Du får ta del av konkreta råd, reflektioner och inspiration kring hur egenvård kan bli ett stöd i vardagen.



Oavsett om du själv lever med smärta, är närstående eller arbetar inom vården är du **varmt välkommen** att delta.

*Tillsammans lyfter vi förståelse,
förändringskraft och livskvalitet genom
smärtans berättelse.*



Videolänk kommer att publiceras på:
www.swedishpainsociety.com/sip-sweden

FÖREDRAGSHÅLLARE

Åsa Ringqvist

MD, PhD



SIP Sweden

Advocacy training 4 December i Göteborg



Våra planer för 2027...



Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram nationella riktlinjer för vård vid långvariga smärttillstånd

Regeringen har beslutat att ge Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram nationella riktlinjer för vård vid långvarig smärta. Syftet är att stärka vården för patienter med långvarig smärta och göra den mer jämlik.

Långvarig smärta är ett omfattande hälsoproblem som kan medföra betydande konsekvenser för individers livskvalitet, arbetsförmåga och delaktighet i samhället. Kvinnor är särskilt drabbade. Exempelvis är långvarig smärta tillsammans med psykisk ohälsa en av de vanligaste orsakerna till långtidssjukskrivning och samsjukligheten mellan dem är betydande.

– Långvarig smärta leder till stor sjukdomsburda hos många svenskar, inte minst bland kvinnor. Vi behöver stärka vårdens möjligheter att omhänderta denna grupp. Idag saknas nationella riktlinjer för att säkerställa en kunskapsbaserad, jämlik och effektiv vård vid långvarig smärta. Det vill regeringen ändra på med detta uppdrag, säger sjukvårdsminister Elisabet Lann.

Nationella riktlinjer för långvarig smärta ska tydliggöra vilka åtgärder och arbetssätt som bör prioriteras för att stärka ett personcentrerat och sammanhållet omhändertagande samt främja en ändamålsenlig användning av hälso- och sjukvårdens resurser.

Till långvarig smärta räknas smärta som varat över tre månader.

Socialstyrelsen ska lämna sin slutredovisning senast den 15 december 2028.

SAMVERKAN
KUNSKAP
PÅVERKAN
LIVSKVALITET

Våra visioner 2027

*Tillsammans
för en bättre
framtid ♥*



Nätverksmöte

Stärka samverkan, dela kunskap
och bygga starkare nätverk
för ökad påverkan.



Almedalen

Synliggöra smärta på den
politiska arenan och driva
våra frågor framåt.



Delta i arbetsgrupp hos Socialstyrelsen

Vara med i arbetsgrupp angående
nationella riktlinjer för vård vid
långvarig smärta.



ETT SAMHÄLLE
DÄR ALLA KAN LEVA
ETT BRA LIV
MED MINDRE SMÄRTA

Vill du jobba med oss?



SIP
Societal Impact of Pain
SWEDEN

Save the date:

Nätverksmöte 29 januari – hybrid möte





Följ oss på sociala medier!

Facebook:

Societal Impact of
Pain SIP Sweden

LinkedIn:

Societal Impact of
Pain (SIP) Sweden

Frågor och diskussion



Tillsammans

För en fungerande smärtvård genom hela livet

