

# Newsletter

TOUT CE QUE VOUS VOULEZ SAVOIR SUR LES THÉRAPIES  
NON CONVENTIONNELLES VALIDÉES PAR DES ÉTUDES SCIENTIFIQUES

## Dans ce numéro :

**INTERVIEW AVEC LE  
DR VÉRONIQUE  
MONDAIN, MÉDECIN  
INFÉCTIOLOGUE ET  
RESPONSABLE DE  
L'UNITE DE MÉDECINE  
INTÉGRATIVE AU CHU  
DE NICE**

**- PAGE 5**

## Qu'est-ce que la médecine intégrative ?

Dans cette newsletter, le Dr Véronique Mondain partage son parcours et sa vision holistique de l'être humain, ainsi que le lien étroit entre santé humaine et environnement.

Elle y présente une approche des soins médicaux qui associe la médecine conventionnelle à des pratiques non médicamenteuses, centrées sur les grands piliers de la santé :

l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress, les relations sociales, le développement personnel et l'environnement de vie.

Nous avons également le grand plaisir de vous proposer un retour sur nos derniers ateliers-conférences, « La parole qui soigne » et « Découvrir sa voix ». Les participants ont vécu une expérience immersive leur permettant d'explorer et de libérer la parole et l'appareil vocal, transformer leur communication, ainsi qu'expérimenter le lien entre posture, voix et bien-être.

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

L'équipe de l'OMCNC



**Vous pouvez soutenir notre travail de  
l'intégration des thérapies complémentaires  
dans le parcours de soins en faisant un don  
à notre association sur notre site web.  
Même 1€ fait la différence !**

## SAVE THE DATE! CONFERENCE 05/03/2026

Notre prochain événement : « L'INTERET DE LA PROPOLIS DANS L'ACCOMPAGNEMENT DU CANCER » avec le Dr Lilian Ceballos aura lieu le 5 mars 2026 à 19h à l'amphithéâtre au niveau -3 à l'hôpital Archet 2 à Nice. Au plaisir de vous y retrouver ! Inscriptions se font sur Eventbrite



CHU Nice Archet 2 Niv -3  
5 mars 2026 à  
19h

# Interêt de la propolis dans l'accompagnement des cancers



Entrée 10€  
Étudiants gratuit



Dr Lilian Ceballos,  
docteur en pharmacie  
spécialisé en pharmacologie  
et en produits de la ruche

## ATÉLIERS - CONFÉRENCES : 09/11/2025 LA PAROLE QUI SOIGNE ET 11/01/2025 DÉCOUVRIR SA VOIX

L'atelier-conférence, « La parole qui soigne », animé par deux experts passionnés, a permis aux participants d'explorer de nouvelles façons de transformer leur communication grâce aux apports de l'hypnose conversationnelle et de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL).

Le Dr Véronique Mondain et Michel Ausseil ont partagé des outils concrets et accessibles pour améliorer les interactions du quotidien et développer une communication plus consciente, bienveillante et apaisée.

Le dernier atelier-conférence, « Découvrir sa voix », a quant à lui offert une expérience immersive invitant les participants à explorer et à libérer l'appareil vocal, tout en expérimentant le lien étroit entre posture, voix et bien-être.

Le Dr Marie-Pierre Vals Busso et Haydée Henderyckx ont proposé une série d'exercices permettant de favoriser ainsi le bien-être, la présence à soi et la qualité de la relation à l'autre.

Rejoignez-nous le 8 mars pour le prochain atelier-conférence avec notre ostéopathe Eric Castet sur LE TOUCHER : L'UNIVERS À PORTÉE DE MAIN et vivez l'expérience !



## « UNE MÉDECINE QUI S'INTÉRESSE À LA PERSONNE DANS SA GLOBALITÉ. » - INTERVIEW AVEC LE DR VÉRONIQUE MONDAIN, CHU DE NICE



INTERVIEWER: ALEKSANDRA ROMANCZUK

**A.R. Pouvez-vous nous parler de votre parcours ?**

**V.M.** Je suis entrée à la faculté de médecine de Nice très jeune, à 16 ans et demi. Soixante ans plus tard, j'exerce toujours à l'hôpital public, un environnement auquel je suis profondément attachée. J'ai choisi l'infectiologie presque par hasard, grâce à une rencontre déterminante avec le Pr Dellamonica, mon tuteur de séméiologie, qui m'a transmis une vision très humaine et clinique de la médecine.

La vocation était déjà bien ancrée : mon père était médecin, ma mère infirmière anesthésiste, et j'ai grandi dans cet univers du soin. Très tôt, j'ai su que je voulais devenir médecin, attirée par la relation aux patients et par le sens profond de ce métier.

**A.R. Votre parcours a débuté dans un contexte très particulier, celui du début de l'épidémie de VIH/SIDA...**

**V.M.** Oui, cela a été une période extrêmement marquante. Au début de l'épidémie, les patients hospitalisés étaient souvent très jeunes, parfois du même âge que moi, et entraient dans le service pour mourir. Nous n'avions alors aucun traitement efficace. J'y ai appris à travailler avec la mort, l'angoisse et la souffrance psychique.

Cette période a profondément façonné ma manière de soigner. J'ai compris très tôt que la maladie ne pouvait pas être dissociée de l'histoire personnelle, du vécu émotionnel et de l'environnement des patients.

**A.R. Comment êtes-vous passée d'une pratique infectiologique classique à une approche plus globale du soin ?**

**V.M.** Avec l'arrivée des traitements anti-rétroviraux, le profil des patients hospitalisés a changé. En consultation, je me suis alors intéressée à des problématiques peu investies, comme les cystites récidivantes chez la femme, souvent considérées comme banales mais extrêmement invalidantes.

J'ai rapidement constaté le poids majeur de l'anxiété, du stress et des représentations erronées de la maladie. Cela m'a amenée à me former à l'hypnose médicale, puis à la phyto-aromathérapie, afin d'offrir aux patientes des outils concrets, plus adaptés pour mieux gérer leurs symptômes et redevenir actrices de leur santé, tout en leur évitant des traitements antibiotiques..

**A.R. C'est donc à cette période que vous découvrez la médecine intégrative ?**

**V.M.** Oui. Vers 2014, j'ai assisté à l'une des premières conférences de l'Observatoire des Médecines Complémentaires

Non Conventionnelles (OMCNC). J'y ai trouvé une approche qui faisait profondément sens pour moi : une médecine qui ne se contente pas de traiter des symptômes, mais qui s'intéresse à la personne dans sa globalité.

Progressivement, je me suis engagée au sein de l'OMCNC, puis j'en suis devenue responsable. En parallèle, la médecine intégrative a commencé à être reconnue institutionnellement, avec un enseignement universitaire depuis 2023 et la création d'une unité de médecine intégrative au CHU de Nice.

### **A.R. En quoi consiste concrètement la médecine intégrative selon vous ?**

**V.M.** La médecine intégrative consiste à associer la médecine conventionnelle à des pratiques non médicamenteuses, centrées sur les grands piliers de la santé : l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress, les relations sociales, le développement personnel et l'environnement de vie, et validées par la science.

Elle permet de passer d'une médecine qui soigne un organe ou une maladie à une médecine qui prend en compte la personne dans toutes ses dimensions biologiques, psychologiques, sociales et environnementales. Elle s'inscrit également dans une vision plus large, celle de la démarche One Health - Une seule santé, qui relie santé humaine, santé animale et santé des écosystèmes.

### **A.R. Quel avenir voyez-vous pour la médecine intégrative ?**

**V..M.** Je pense que son développement est clairement dans l'air du temps. Nous, français,

rattrapons progressivement notre retard mais partout ailleurs, ces pratiques se développent pour des raisons d'amélioration de la qualité des soins mais aussi d'épargne de ressources, à condition qu'elles s'accompagnent d'un cadre scientifique, d'une formation rigoureuse, de recherches de qualité et d'une véritable collaboration entre les professionnels de santé. L'objectif est de construire des réseaux solides entre la ville et l'hôpital, afin d'offrir aux patients des parcours de soins à la fois efficaces, humains, responsables et accessibles à tous.

### **Références :**

1. Petitjean, F., Guyon, A., Belhomme, C., Célestin-Lhopiteau, I., Cournarie, F., Ninot, G., Verneuil, L., Paille, F., Vicari, F., Molières, V., Célestin, A. et Mondain, V. (2023). Médecine et Santé Intégratives : arguments physiopathologiques, contexte et perspectives sociales, sociétales et environnementales. *Hegel*, 2(2), 101-105. <https://doi.org/10.3917/heg.132.0101>.
2. Manton, C., Dunais, B., Benoit, M. et Mondain, V. (2021). L'hypnose comme outil thérapeutique dans les cystites récidivantes : une étude pilote. *Hegel*, 4(4), 332-339. <https://doi.org/10.3917/heg.114.0332>.

