



SET & SETTING Retreat: Individuelle Einzelsitzungen

Psilocybinhaltige Trüffel sind sehr mächtige Werkzeuge, mit denen wir tiefe Einsichten in uns selbst erlangen können. Mit unseren legalen Gruppen-Retreats in den Niederlanden ermöglichen wir Menschen seit 2020, psychedelische Erfahrungen in einem sicheren und professionell begleiteten Rahmen zu erleben. Doch so eine Gruppenerfahrung ist nicht immer das passende Werkzeug für alle Menschen. Deshalb bieten wir auch individuelle Einzelsitzungen an - für alle, die sich bereit für eine persönlich-begleitete Reise zu sich selbst fühlen.

Wann sind unsere Einzelsitzungen für dich geeignet?

- Wenn du nach vollem Fokus auf dich und deinen Prozess suchst
- Wenn dir eine 1 zu 1 Betreuung wichtig ist
- Wenn du dich in einer Gruppe wahrscheinlich nicht wohlfühlen würdest

Wie unsere Einzelsitzungen ablaufen

- ★ Deine persönliche Begleitperson von SET & SETTING wirst du in einem Online-Vorgespräch kennenlernen. In insgesamt zwei Gesprächen wirst du durch unseren psychedelischen Vorbereitungsprozess begleitet. Du erfährst alles, was für deine Reise relevant sein wird und wir werden uns deine Themen ganz genau anschauen.
- ★ Zu einem individuell ausgemachten Termin wirst du dann in den Niederlanden in einem wunderschönen Haus ankommen. Du wirst dort deine Begleitung treffen und darfst dein eigenes Zimmer beziehen. An diesem Abend wirst du deine begleitete tiefe Reise zu dir selbst mit psilocybinhaltigen Trüffeln erleben.
- ★ Am nächsten Vormittag werden wir dich ausgiebig dabei unterstützen, das Erlebte zu verstehen und werden dir helfen, dass diese Erfahrung wirklich dein Leben verändern kann.
- ★ Bei fünf Online-Nachgesprächen werden wir dich intensiv persönlich bei der Integration betreuen. Du wirst dich jederzeit an deine Begleitperson wenden können, egal was ist.



Eine unserer Einzelsitzung-Unterkünfte an der deutsch-holländischen Grenze



Unsere Prozessbegleitungen



Julia Bamberg

Julia ist systemische Beraterin & Therapeutin und arbeitet als Psychedelika Integrations-Coach, als Guide für verschiedene Psychedelika und befindet sich derzeit im Masterstudium Integrative Psychedelic Therapy. Ihr Ansatz bezieht westliches und indigenes, schamanisches Wissen mit ein, sowie körperorientierte, trauma-sensible Methoden.



Gabriele Gorsleben

Gabriele ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitet seit mehr als 15 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst. Das unmittelbare Erleben veränderter Bewusstseinszustände, vor allem mithilfe der Transpersonalen Psychotherapie nach Stanislav Grof, hat ihr Selbstbild und damit einhergehend ihr Weltbild geprägt und gewandelt. Dies öffnet einen Raum für respektvolle Begegnung und die liebevolle Annahme aller Aspekte unseres Seins.



Alma Leonard

Alma ist erfahrene Begleiterin veränderter Bewusstseinszustände, Psychedelika-Coach und Körperpsychotherapeutin in Ausbildung. Körper und Psyche sind untrennbar miteinander verbunden. Innere Konflikte und Spannungen drücken sich auch körperlich aus und werden spürbar, greifbar und dadurch auch lösbar. In ihrer Arbeit unterstützt sie Menschen dabei, über ihren Körper als Verbindung zum Unbewussten in tieferen Kontakt mit sich selbst zu kommen.



Alina Shron

Alina ist Paar- & Sexualtherapeutin und Begleiterin erweiterter Bewusstseinszustände. Ihre Leidenschaft gilt der Erforschung und Entfaltung unserer Liebesfähigkeit, in der sie den Schlüssel zur erfüllenden und erwachsenen Lebensgestaltung sieht. 2019 gab sie ihre Dissertation in Philosophie auf und setzte stattdessen auf die prozessorientierte Arbeit mit Menschen. Mit achtsamer Nahbarkeit, gesunder Skepsis und einer Prise erdendem Humor hält sie Raum für deine mutige Selbstbegegnung.



Dr. med. Sven Markus Richter

Sven ist Arzt mit breiter Erfahrung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und hat zudem Ausbildungen in Verhaltenstherapie, emotionsfokussierter Einzel- und Paartherapie sowie traumatherapeutischen Ansätzen absolviert. Neben Ketamin-gestützter Psychotherapie arbeitet Sven seit auch 2016 mit Psilocybin im Einzelsetting. Sein Ansatz verbindet evidenzbasierte Methoden mit der Arbeit mit Inneren Anteilen und Traumatisierungen sowie einem tiefen Respekt für die indigenen Traditionen der Nutzung von Psychedelika.



Unser Prozess im Detail

1. Du buchst ein Beratungsgespräch mit unserem Team auf unserer Website, dort kannst du direkt angeben, dass du dich für eine Einzelsitzung interessierst.
2. Entscheidest du dich anschließend für eine Einzelsession, so melde dich einfach per Mail an info@setandsetting-retreat.com an. Alternativ kannst du dich auch direkt im Gespräch anmelden, und wir kümmern uns dann um alles weitere.
3. Nach Anmeldung erhältst du deine Buchungsbestätigung, sowie die Rechnung.
4. Sobald deine Zahlung eingegangen ist, erhältst du eine Einladung zu unserem psychologischen Screening. Dazu gehören ein Fragebogen und ein persönliches Gespräch mit unserer Psychologin via Zoom.
5. Nach dem bestandenen Screening, wirst du von der von dir gewählten Begleitung kontaktiert und ihr könnt euren ersten Online-Termin ausmachen. Insgesamt gibt es zwei Vorbereitende Sitzungen á 60 Minuten.
6. Gemeinsam legst du mit deiner Begleitung fest, an welchem Datum die Einzelsitzung stattfinden darf.
7. Dann findet deine Einzelsitzung in den Niederlanden statt.
8. Danach unterstützen wir dich mit fünf 60 minütigen Online-Integrationssitzungen, die Termine dazu legst du gemeinsam mit deiner Begleitung fest.
9. Weitere Integrationssitzungen oder psychedelische Einzelsitzungen sind selbstverständlich jederzeit buchbar.



Private Einzelsitzung in den Niederlanden

zwei Vorbereitende Sitzungen - je 60 min

unser SET & SETTING Retreat Vorbereitungskurs

fünf Integrationssitzungen nach deiner Erfahrung - je 60 min

zwei Übernachtungen in einer privaten Unterkunft in den Niederlanden mit Vollverpflegung vor Ort

5.990 € All-inklusiv

(deine persönlichen An- und Abreisekosten sind nicht im Paket enthalten)

Private Einzelsitzung in den Niederlanden für zwei oder mehr Personen

zwei Vorbereitende Gruppen-Sitzungen - je 60 min

unser SET & SETTING Retreat Vorbereitungskurs

fünf Integrationssitzungen pro Teilnehmer nach der Erfahrung- je 60 min

zwei Übernachtung in einer privaten Unterkunft in den Niederlanden mit Vollverpflegung vor Ort

5.990 € All-inklusiv + 2.990 € für jede weitere Person

(deine persönlichen An- und Abreisekosten sind nicht im Paket enthalten)

Fragen & Antworten

01 Was ist, wenn wir kein passendes Datum finden?

Unsere Begleitungen haben üblicherweise immer Möglichkeiten, innerhalb der nächsten 3 - 6 Wochen einen passenden Termin mit dir zu finden.

02 Was ist, wenn ich mich mit meiner Prozessbegleitung nicht so gut verstehe?

Kein Problem. Solltest du bereits bei der ersten Online-Sitzung merken, dass es für dich nicht passt, so kannst du auf eine andere Begleitung wechseln. Dieser Wechsel ist für dich kostenlos.



03 Was ist, wenn ich das psychologische Screening nicht bestehe?

Unser psychologisches Screening dient vor allem deiner eigenen Sicherheit. Sollte unsere Psychologin dir stark davon abraten, aktuell Psychedelika zu konsumieren, so kann die Einzelsitzung entweder pausiert oder storniert werden. In diesem Fall behalten wir 150 € des gezahlten Betrages ein.

04 Kann ich auch länger in dem Haus bleiben, in dem die Sitzung stattfindet?

Ja, du kannst zusätzliche Nächte dort auf eigene Kosten buchen.

05 - Kann ich auch eine private Session mit mehr als zwei Teilnehmern buchen?

Nein, wir bieten Einzelsitzungen nur mit maximal zwei Teilnehmern an.