

## Personalized Care

Inform your care providers of your preferred daily routine, to be honored if possible.

When prescribed medications, ask about side effects, dosage, and interactions with other medications.

If in the hospital, work with your care providers to establish a visiting schedule appropriate to your needs.

If in the hospital, discuss light and noise mitigation with your care providers, along with food preferences and meal timing.

Ask about your care providers experience with conditions similar to yours.

## رعاية مخصصة

أبلغ مقدمي الرعاية الصحية بروتينك اليومي المفضل ليتم الالتزام به إذا كان ذلك ممكناً.

عند وصف أدوية لك، اسأل عن الآثار الجانبية والجرعة والتداخلات المحتملة مع أدوية أخرى.

إذا كنت في المستشفى، تعاون مع فريق الرعاية لوضع جدول زيارات يناسب احتياجاتك.

كما يُفضل مناقشة الإضاءة والضوضاء مع الفريق الطبي، إضافة إلى تفضيلاتك الغذائية وأوقات تقديم الوجبات.

لا تتردد في سؤال مقدمي الرعاية عن خبرتهم في التعامل مع حالات مشابهة لحالتك.

## Responsivemess To Concerns

Ask for clarity if you do not fully understand what your care providers are telling you.

Discuss alternative therapies with your care providers.

## التجاوب مع احتياجاتك وتساؤلاتك

اطلب التوضيح إذا لم تفهم تمامًا ما يقوله لك مقدمو الرعاية الصحية.

ناقش العلاجات البديلة مع مقدمو الرعاية لمعرفة الخيارات المتاحة لحالتك.

2 1