

## Fall prevention

You are considered at Fall Risk if you have the following:

إذا كان لديك الاتي فلديك خطر السقوط

Do you know that we have fall prevention program?

هل تعلم أن يوجد لدينا برنامج لمنع السقوط



الأعراض الجانبية للأدوية  
MEDICATION SIDE EFFECTS



خلل في الذاكرة  
COGNITIVE / MENTAL DEFICIT



عدم التوازن  
IMPAIRED OR UNSTEADY BALANCE



تاريخ السقوط  
HISTORY OF FALL



عدم وضوح الرؤية  
IMPAIRED VISION



أولويتنا هي سلامتك  
YOUR SAFETY IS OUR PRIORITY

## الوقاية من السقوط في مستشفى فقيه Fall prevention in Fakeeh Hospital



**Don'ts**

**Do's**



لا تتكئ على الستائر والأثاث للحصول على الدعم  
Do not lean on curtains & furnitures for support.

لا تنهض من السرير مع وضع القضبان الجانبية  
لأعلى بدون طلب المساعدة  
Do not go out of bed with side rails up without  
calling for help.

لا تنهض على كرسي  
Do not stand up on a chair

لا تترك طفلك بدون مراقبة  
Do not leave your child unattended

استخدام جوارب غير قابلة للانزلاق  
Use Non-slip sock

اضغط جرس النداء للحصول على المساعدة  
Always press call bell for help

استعمل التيميم في الوضوء  
(Use tayammum (ritual ablution with sand  
for ablution

تأكد من قفل فرامل سرير الأطفال والسرير  
Ensure Cot and Bed brakes are locked

تأكد من أن جوازر السرير الجانبية مرتفع  
.Ensure Bed side rails are up

مراقبة اللعب  
Supervise play

استخدم قضبان للامساك / وللتوازن  
Use grab bar/steel holder for balance