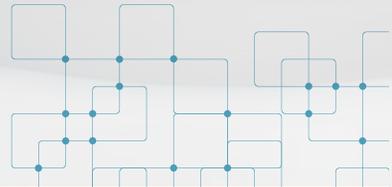


فقيه.

اكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه الطبية
Fakeeh Care Group



الحروق البسيطة

الحروق البسيطة

الحروق البسيطة:

جروح الحروق البسيطة ممكن أن تكون خطيرة ومن المهم الاستمرار في العناية بها حتى بعد معالجتها من قبل الأطباء. لذا عليك إتباع الإرشادات التالية للتأكد من تعافي هذه الجروح بشكل جيد و آمن.

تعليمات:

- فحص الجرح والتأكد من عدم وجود علامات العدوى فيه (إحمرار، تورم، دفء الجلد المحيط بمنطقة الحرق، خروج إفرازات ذات رائحة كريهة من منطقة الحرق، إرتفاع حرارة الجسم ٣٨,٥ أو أكثر).
- تنظيف الجرح بالصابون المضاد للبكتيريا بإستخدام الشاش المعقم أو منشفة قطنية بيضاء نظيفة.
- وضع طبقة سميكة من المراهم والكريمات الموضعية على الجرح لتساعد على الإلتئام وتحمي من إلتصاق الشاش بالجرح.
- وضع شاش معقم على الحرق و حمايته بضمادة أو شاش لثاف مع ضغط معتدل.
- تجنب تعرض الجرح لأشعة الشمس المباشرة، والمنظفات القاسية، و حك الجرح بواسطة الملابس.

غيار الجرح:

- عليك تناول مسكن الألم ٣٠ دقيقة قبل بدء الغيار .
- غسل اليدين جيداً.
- إزالة شاش الضماد القديم.
- شطف الجرح بالماء لإزالة المراهم والكريمات العالقة به من الغيار السابق.
- رمي شاش الغيار القديم والتخلص منه.
- فحص الجرح والتأكد من عدم وجود علامات العدوى فيه.

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ في حال:

- حدث تغيير في لون أو كمية الإفرازات للجرح.
- إحمرار شديد في الجلد المحاط بالجرح.
- تورم في منطقة الحرق.
- ألم شديد في منطقة الحرق.
- دفء الجلد الخارجي المحاط بمنطقة الحرق.
- رائحة كريهة من منطقة الحرق.
- إرتفاع درجة حرارة الجسم إلى ٣٨,٥ و أكثر (في حال أن المريض لا يعاني من انفلونزا أو أي مرض آخر).

المتابعة في عيادة الجراحة التجميلية خلال أسبوع :

- لمتابعة تعافي جرح الحرق وإستجابته للعلاج.

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

