

فقيه.

اكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group



العناية بالجروح البسيطة

العناية بالجروح البسيطة

هل يحتاج جرحي إلى الغرز؟

إذا لم يخترق الجرح كامل طبقات جلدك، فإنه لا يحتاج إلى غرز. إذا كان جرحك واسعاً، أو متعرجاً، أو يخترق كامل طبقات جلدك، فمن المرجح أنك ستحتاج إلى غرز. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان الجرح يحتاج إلى غرز، فاستشر طبيبك أو ممرضك. سيستخدم أحياناً دبابيس خاصة بدلاً من الغرز. ويمكنه أيضاً استخدام نوع خاص من غراء الجلد لإغلاق أنواع معينة من الجروح القطعية. يتناول هذا المقال العناية بالجروح الطفيفة (مثل الجروح القطعية الصغيرة والخدوش) التي لا تحتاج إلى إغلاقها بالغرز، أو الدبابيس، أو غراء الجلد. وإذا تلقيت غرزاً أو دبابيس أو غراء الجلد، فسيخبرك طبيبك أو ممرضك بكيفية العناية بها.

ماذا لو أصبت بجرح وخزي؟

الجرح الخوذي / الثاقب " هو جرح يحدث عندما يمر جسم حاد، مثل المسمار، عبر الجلد إلى الأنسجة تحته. وقد يحدث هذا النوع من الجروح أيضاً بسبب عضّات حيوان أو إنسان. وهي أكثر عرضة للإصابة بالعدوى مقارنةً بالجروح الطفيفة الأخرى. إذا تعرضت لعضة حيوان أو إنسان، فاستشر طبيبك أو ممرضك. تحتاج جروح العضّات إلى عناية خاصة.

كيف أعطي جرح طفيف بنفسني؟

اتبع إرشادات الإسعافات الأولية الأساسية التالية :

- نظّف الجرح ، اغسله جيداً بالماء والصابون. إذا كان هناك أوساخ أو زجاج أو أي شيء آخر في الجرح ولم تتمكن من إزالته بعد غسله، فاتصل بطبيبك أو ممرضك.
- أوقف النزيف ، إذا كان الجرح ينزف، اضغط بإحكام على المنطقة بقطعة قماش نظيفة أو ضمادة لمدة ٢٠ دقيقة. ويمكنك أيضاً المساعدة في إبطاء النزيف عن طريق رفع الجرح فوق مستوى قلبك إذا كان ذلك ممكناً. وإذا لم يتوقف النزيف بعد ٢٠ دقيقة، اتصل بطبيبك أو ممرضك.
- ضع طبقة رقيقة من مرهم يحتوي على مضاد حيوي على الجرح.
- غطّ الجرح بضمادة أو شاش. حافظ على الضمادة نظيفة وجافة. غير الضمادة مرة أو مرتين يومياً إلى أن يلتئم الجرح.
- لا تسبح أو تتقع الجرح في الماء إلى أن يلتئم. إذا كانت لديك أي أسئلة، فاسأل طبيبك أو ممرضك.
- في كل مرة تغير فيها الضمادة، انظر إلى جلدك للتحقق من علامات العدوى. وتشمل هذه العلامات الاحمرار الذي يزداد سوءاً أو ينتشر، أو التورم، أو حرارة في المنطقة. قد ترى سائلاً رقيقاً صافياً أو أصفر اللون أثناء التئام الجرح، وهذا أمر طبيعي.
- تلتئم معظم الجروح الطفيفة من تلقاء نفسها خلال فترة تتراوح من ٧ إلى ١٠ أيام. وعندما يلتئم الجرح، تتكون قشرة. لا تكشط القشرة أو تحك الجلد المحيط بها.

متى يجب عليّ الاتصال بالطبيب أو الممرض؟

اتصل بالطبيب أو الممرض إذا ظهرت عليك أي علامات للعدوى. وهي تشمل ما يلي :

- الحمى.
- احمرار، أو التورم، أو زيادة الألم حول الجرح
- خروج رائحة كريهة من الجرح
- خروج الصديد (سائل سميك أصفر، أو أخضر، أو رمادي) من الجرح

هل سأحتاج إلى حقنة التيتانوس (الكرزاز)؟

ربما يعتمد ذلك على عمرك ونوع الجرح و موعد آخر حقنة تيتانوس تلقيتها. والتيتانوس هو عدوى خطيرة يمكن أن تسبب تيبس العضلات وتشنجها، بل وقد تؤدي إلى الوفاة. وهي تحدث بسبب البكتيريا (الجراثيم) التي تعيش في الأوساخ . يتلقى معظم الأطفال لقاح التيتانوس كجزء من فحوصهم الروتينية. يمكن للقاحات أن تقي من بعض أنواع العدوى الخطيرة أو المميتة. كما يتلقى العديد من البالغين لقاح التيتانوس كجزء من فحوصهم الروتينية. يعد تلقي جميع اللقاحات أمراً مهماً، فمن الممكن أن تصاب بالتيتانوس حتى من جرح صغير . إذا جرح جلدك أو ثُقب، وخاصةً إذا كان الجرح ملوثاً أو عميقاً، فاسأل طبيبك أو ممرضك عما إذا كنت بحاجة إلى حقنة تيتانوس .



فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

