

فقيه.

اكاديمية فقيه الطبية
Fakeeh Care Academy

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group



المتلازمة التاجية الحادة

ما هي المتلازمة التاجية الحادة؟

المتلازمة التاجية الحادة هي مجموعة من الحالات القلبية الخطيرة الناتجة عن انخفاض مفاجئ في تدفق الدم إلى عضلة القلب، و تشمل احتشاء عضلة القلب نتيجة انسداد شبه جزئي في الشرايين، و غالبا السبب هو تضيق، أو انسداد في الشرايين التاجية نتيجة تجلط دموي، واحتشاء عضلة القلب نتيجة انسداد كلي في الشرايين.

الأسباب وعوامل الخطر

- تصلب الشرايين وتراكم الترسبات في الشرايين.
- ارتفاع ضغط الدم
- التدخين
- داء السكري
- السمنة
- ارتفاع الكوليسترول
- التاريخ العائلي لأمراض القلب

الأعراض والعلامات

- ألم أو عدم الشعور بالراحة في الصدر
- ألم ينتشر إلى الذراع أو الفك أو الظهر
- ضيق في التنفس
- الغثيان أو القيء
- التعرق
- الدوخة أو الإغماء

التشخيص

- تخطيط القلب الكهربائي (ECG)
- اختبارات الدم ومستوى التروبونين (انزيم القلب)
- تخطيط صدى القلب
- القسطرة القلبية لتصوير الشرايين: وهي إجراء يتم عبر الدخول بأنبوب من شريان اليد أو الفخذ لتصوير الشرايين التاجية واستخدام الصبغة التي تحقن داخل الأنبوب لتشخيص وضع الشرايين.

العلاج

- إعطاء الأسبرين والنيتروجلسرين لتخفيف الألم فورًا.
- أدوية مثل حاصرات بيتا، الستاتينات، ومثبطات ACE.
- فتح الشرايين باستخدام القسطرة، أو الأدوية المذيبة للجلطات.
- جراحة القلب المفتوح في حال وجود انسدادات في عدة شرايين.
- إعادة تأهيل القلب وتعديل نمط الحياة.

الوصول إلى الرعاية والخدمات

خلال ساعات العمل

يمكن للمرضى الوصول إلى الرعاية من خلال مراكز الرعاية الصحية الأولية، وعيادات القلب، أو أقسام الطوارئ في المستشفيات، ويعتمد على بروتوكولات فرز لضمان تقديم الرعاية في الوقت المناسب.

بعد ساعات العمل

تتوفر أقسام الطوارئ وخدمات الإسعاف على مدار الساعة. في بعض المناطق، توجد فريق قسم قلب تحت الطلب، وخدمات الطب عن بُعد، و ساعات عمل ممتدة لضمان توفير الرعاية.

تخطيط يركز على المريض و المجتمع

- برامج التثقيف الصحي ترفع الوعي و تساعد في الوقاية.
- التنسيق بين مقدمي الرعاية يضمن الاستمرارية و التدخل الفوري.

المراجع

1. American Heart Association (AHA). (2023). /Acute Coronary Syndrome Guidelines. <https://www.heart.org>.
2. European Society of Cardiology (ESC). (2023). Clinical Practice Guidelines on Acute Coronary Syndromes. <https://www.escardio.org>.
3. Mayo Clinic. (2023). /Acute Coronary Syndrome - Symptoms and Causes. <https://www.mayoclinic.org>.
4. Ministry of Health - Saudi Arabia. (2022). National Guidelines for Acute Cardiac Care.
5. World Health Organization (WHO). (2023). Cardiovascular Diseases Fact Sheets. <https://www.who.int>.

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

