

تعليمات الخروج بعد جلسة غسيل الكلى

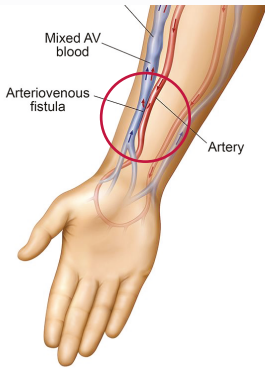
غسيل الكلى:

غسيل الكلى هو عبارة عن تنقية الدم من السموم والأملاح و السوائل الزائدة من الجسم و يستخدم في حالة القصور الوظيفي الكلوي. يتم ضخ كميات متتالية من الدم إلى خارج الجسم بشكل مستمر عبر جهاز يسمى الكلية الصناعية.

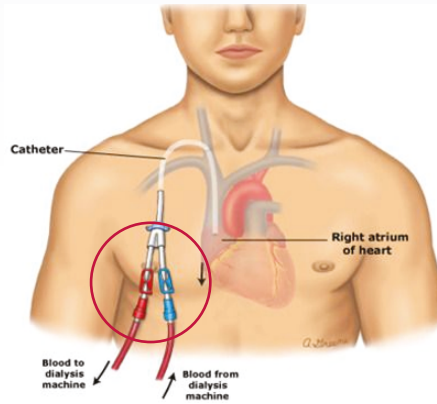
أنواع التوصيلات الوعائية:

- القسطرة المركزية / هي أنبوب بلاستيكي يتم إدخاله في إحدى الأوردة المركزية بالصدر أو الرقبة أو الفخذ يثبت طرفها الخارجي في الجلد بخيط طبي.
- الوصلة الشيربانية الوريدية / هي توصيل الشريان بالوريد في منطقة معينة بالذراع الأيمن أو الأيسر. تحتاج الفستيولا من شهر إلى شهرين لنضج الأوردة قبل إستخدامها للغسيل.
- التوصيلات الوعائية الصناعية / هي أنبوبة مصنوعة من التفلون توضع تحت الجلد لتوصيل الشريان بالوريد ويمكن إستخدامها في الغسيل بعد ٧ أيام إلى ١٤ يوم من تركيبها .

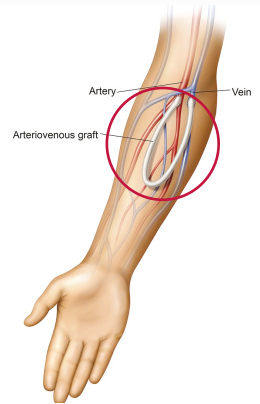
الوصلة الشيربانية الوريدية



القسطرة المركزية



التوصيلات الوعائية الصناعية



تعليمات ما بعد الخروج:

- عليك بفحص موضع التوصيل الوعائي (الفيسيولا، الجرافت) يومياً وفي حال ملاحظة أي علامات تدل على وجود عدوى مثل الإحمرار أو القيح أو التورم فإنه عليك بإخبار أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك .
- عليك بإبلاغ أخصائي الرعاية الصحية في حال كان لديك أي علامات أو أعراض متعلقة بالتهابات القسطرة مثل الحمى والقشعريرة أو هبوط ضغط الدم والتغير في الحالة العقلية.
- الإلتزام بعدم الإكثار من السوائل والحفاظ على الوزن المحدد لك في الزيادة (١-٢ كيلو زيادة كحد أقصى في كل جلسة).
- الحرص على الإلتزام بالحمية الغذائية الخاصة بمرضى غسيل الكلى (تجنب الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم و الصوديوم والفسفور)، وتوضيح الأضرار الناتجة عن كثرة تناول مثل هذه الأغذية و خاصة الصوديوم وهي: زيادة السوائل وبالتالي الوزن و ضغط الدم والتورم الطرفي. وأيضاً التقليل من البوتاسيوم لما له من ضرر على القلب و العضلات.
- الإلتزام بتناول الأدوية الموصوفة لك باستمرار وخاصة أدوية الضغط والسكر وكذلك أدوية السيولة.

العناية بالتوصيلات الوعائية:

لتجنب العدوى :

- حافظ على ضمادة القسطرة الخاصة بك مغلقة ونظيفة وجافة.
- في حال تم فتح الضمادة أو تعرضت للتبلل فإنه عليك بإخبار أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

القسطرة المركزية:

- لا تُزل الغيار الذي عليها في المنزل وفي حال وجدته مفتوحاً، فعليك التوجه إلى قسم وحدة الغسيل في المستشفى أو الطوارئ لعمل غيار جديدة.
- تجنب فرك موضع القسطرة بالصابون و الماء خلال الإستحمام، الغيار يجب أن يظل نظيفاً وجافاً.
- معرفة علامات وأعراض العدوى الإلتهابية من القسطرة المركزية مثل الحرارة و الرعشة و إنخفاض ضغط الدم و التغير في الحالة الذهنية. في حال حدوث أي منها فإنه عليك التوجه للمستشفى لعلاج الحاله ومنع تدهورها .
- ننصح عادة المريض باختيار التوصيلات الشريانية الوريدية لأنها تقلل من خطر الإصابة بالعدوى الفيروسية أو البكتيرية في الدم. لذلك ينصح بمراجعة عيادة جراحة الأوعية الدموية لمناقشة إمكانية إستخدام التوصيلات الوعائية.
- قبل الإستحمام عليك التأكد من تغطيه مكان القسطره بغلاف بلاستيكي مقاوم للماء

الوصلة الشيرانية الوريدية (الفيستولا , الجرافت) :

- للحفاظ على تدفق الدم بكمية كافية في اليد التي بها التوصيلات فإنه يجب عليك إتباع الآتي:
- تجنب النوم على اليد التي بها التوصيلة أو الجرافت.
- لا تسمح بأخذ عينة الدم أو قياس ضغط الدم في اليد التي تحتوي على التوصيلة أو الجرافت.
- لا تحمل الأشياء الثقيلة على اليد التي بها التوصيلة أو الجرافت.
- تجنب لبس الساعة أو الخلي على اليد التي بها التوصيلة أو الجرافت.
- بعد جلسة الغسيل، على المريض إزالة اللصق (الغيار) بعد ٦ - ٨ ساعات من الغسيل إذا لم يظهر أي نزف من منطقة الفستولا في حال حدوث نزيف لاداعي للقلق فقط عليك بالضغط على مكان النزف والتوجه لأقرب مستشفى .
- عليك بغسل مكان الوصلة الوعائية بالماء والصابون قبل جلسه الغسيل الكلوي
- تأكد أن جميع العاملين على رعايتك خلال الجلسه يقومون بتنظيف وتطهير موضع التوصيل الوعائي بالإضافة لإرتداء الكمام

(إسأل عن حقك)

تأكد من أن جميع مزودي الرعاية الصحية يقومون بتنظيف أيديهم بالماء والصابون أو بإستخدام مطهر كحولي قبل وبعد العناية بك أو بموضع التوصيل الوعائي لغسيل لكلي

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ مباشرة في حال :

- ظهور علامة من علامات العدوى البكتيرية أو الفيروسية مثل: الحرارة، الرعشة، إنخفاض ضغط الدم أو التغير في الحالة الذهنية.
- حدوث نزيف من التوصيلات أو القسطرة.