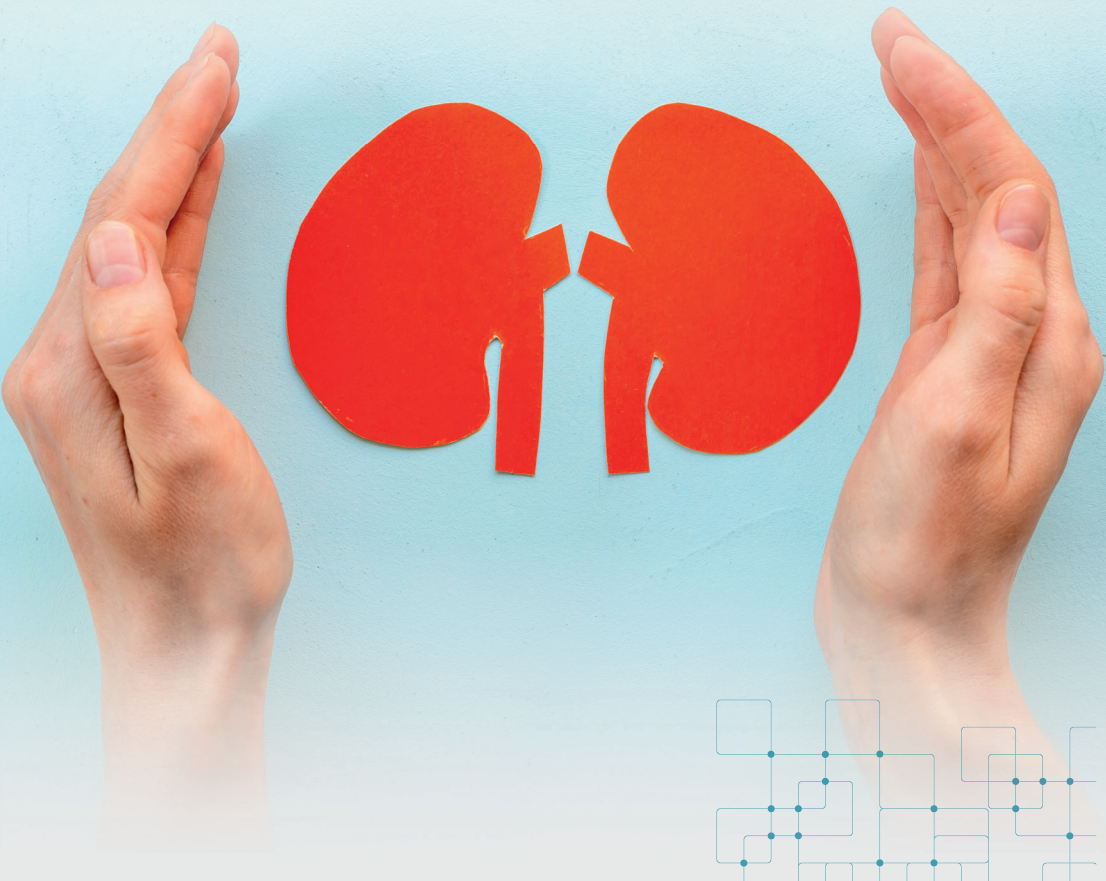




الفشل الكلوي

الفشل الكلوي

مرض الكلى في المرحلة النهائية (الفشل الكلوي):

مرض الكلى في المرحلة النهائية هو المرحلة التي تتوقف فيها الكلى عن العمل بشكل كامل أو شبه كامل. ويسمى أيضًا الفشل الكلوي .

أعراض مرض الكلى في المرحلة النهائية

قد تشمل الأعراض ما يلي :

- الغثيان، أو القيء، أو فقدان الشهية .
- تورم القدمين، أو الكاحلين، أو الساقين .
- صعوبة في النفس بسبب تجمع السوائل حول القلب .
- الشعور بالتعب الشديد أو صعوبة التركيز.
- مشاكل في الأعصاب، مثل الضعف، أو التميل، أو الوخز.
- مشاكل في العلاقة الجنسية.

إذا تُرك مرض الكلى في المرحلة النهائية دون علاج، قد يتسبب في حدوث نوبات تشنجية، وغيوبة، ومشاكل في القلب قد تؤدي في النهاية إلى الوفاة .

علاج مرض الكلى في المرحلة النهائية

يتضمن علاج مرض الكلى في المرحلة النهائية عدة خيارات:

زراعة الكلى:

هي جراحة يضع فيها الطبيب كلية سليمة داخل جسمك ، يمكن للكلى السليمة الجديدة أداء وظيفة الكلى المريضة. يحتاج الأشخاص إلى كلية واحدة فقط للعيش ..

غسيل الكلى:

هو علاج يتولى وظيفة الكلى. يخضع بعض الأشخاص لغسيل الكلى أثناء انتظارهم زراعة الكلى. خلاف ذلك، يجب الاستمرار في غسيل الكلى لبقية حياتك. **هناك نوعان من غسيل الكلى :**

غسيل الكلى البريتوني:

هو إجراء تقوم به في المنزل كل يوم. وهو يتضمن ضخ سائل خاص إلى داخل بطنك عبر أنبوب يجمع هذا السائل الفضلات والملح والماء الزائدين من جسمك. ثم يتم تصريف السائل المستخدم إلى خارج بطنك .

غسيل الكلى الدموي:

هو إجراء يتولى فيه جهاز غسيل الكلى وظيفة الكلى. يضخ الجهاز الدم خارج جسمك، ويرشحه، ثم يعيده إلى جسمك

هل هناك أي شيء آخر يمكنني فعله؟

- راجع طبيب أمراض الكلى بانتظام .
- التحكم بالمشاكل الصحية التي تؤثر على كليتيك. على سبيل المثال، إذا كنت مصابًا بمرض السكري، فمن المهم الحفاظ على مستوى سكر الدم في نطاق صحي. إذا كنت مصابًا بارتفاع ضغط الدم، فقد تكون الأدوية وتغيير نمط الحياة مفيدتين .
- تعاون مع طبيبك وأخصائي التغذية لإجراء تغييرات على نظامك الغذائي. ويعتمد اختيار أفضل نظام غذائي بالنسبة لك على حالتك وما إذا كنت تخضع لغسيل الكلى .
- أخذ اللقاحات التي يوصي بها طبيبك.
- تجنب التدخين .
- حاول القيام بنشاط بدني منتظم مثل المشي والتمارين الخفيفة فهي مفيدة لصحتك .

يجب التوجه لقسم الطوارئ

إذا أصبت بأعراض جديدة أو ازدادت أعراضك سوءًا، مثل :

- ارتفاع في درجة الحرارة بدون اسباب واضحة.
- الشعور بالتعب الشديد وعدم وجود طاقة.
- عدم الشعور بالجوع، أو فقدان الوزن دون محاولة فعل ذلك.
- الغثيان أو القيء.
- نقص كمية البول.
- صعوبة في النفس.