

تعليمات الخروج في حالات المغص الكلوي

المغص الكلوي:

هو عبارة عن ألم حاد في البطن، أسفل الظهر أو جانبي الظهر وغالباً يكون في جهة واحدة، ناتج بالأساس عن حصى في الكلى أو في الحوض الكلوي أو في الحالب.

أعراض المغص الكلوي:

١. ألم حاد ومفاجيء في البطن، وقد ينتشر إلى مناطق أخرى على جانبي الظهر في مكان وجود الكليتين أو أسفل المسالك البولية
٢. ألم أثناء التبول وزيادة عدد مرات التبول.
٣. حرارة مرتفعة في حالات العدوى.
٤. غثيان وتقيؤ.
٥. وجود دم في البول (قد لا يكون واضحاً للعين).

تعليمات الخروج:

١. عليك بأخذ مسكنات الألم كما وصفها لك الطبيب المختص (تجنب تجاوز الجرعة المسموح بها).
٢. عليك بأخذ العلاجات كما وصفها لك الطبيب.
٣. شرب كمية كافية من السوائل حسب إرشادات الطبيب.
٤. عليك بأخذ قسط من الراحة.
٥. الإلتزام بالنظام الغذائي المناسب لحالتك.
٦. عليك بالإحتفاظ بقائمة للأدوية الموصوفة لك وإحضارها معك في حال المراجعة في العيادة الخارجية أو في حال العودة للطوارئ مرة أخرى.

عليك مراجعة وحدة الطوارئ في حال:

١. عدم توقف الغثيان أو القيء.
٢. ملاحظة وجود دم عند التبول أو إزدیاد كمية الدم في البول.
٣. نقص في كمية البول بشكل مفاجيء أو عدم التبول بتاتاً.
٤. إستمرار الألم بالرغم من أخذ العلاجات.

عليك المتابعة في العيادة الخارجية (عيادة.....(خلال).....) أو في حال شعرت بـ:

١. إرتفاع حرارة الجسم.
٢. إزدیاد عدد مرات التبول.
٣. ملاحظة خروج حصوة عند التبول.
٤. الرغبة في الإستفسار عن الحالة.