



صحة أسنان الأطفال

Children's Dental Health



العودة للمدرسة بابتسامة صحية

ابدأ العام الدراسي بخطوات بسيطة تحافظ على صحة أسنان طفلك:

١ فحص الأسنان قبل بداية المدرسة

٢ الفلورايد لتقوية وحماية الأسنان

٣ الحشوات الوقائية للحماية من التسوس

٤ اختيار وجبات مدرسية صحية

٥ تنظيف الأسنان مرتين يوميًا

Back to School, Back to a Healthy Smile

1 Dental check-up

2 Fluoride

3 Sealants

4 Healthy snacks

5 Brushing twice daily



أساسيات لابتسامة صحية كل يوم

عادات بسيطة في يوم طفلك تصنع فرقاً في صحة أسنانه:

- ١ شرب الماء بانتظام
- ٢ اختيار وجبات خفيفة وصحية
- ٣ الاهتمام بتنظيف الأسنان يومياً
- ٤ التقليل من السكريات والمشروبات المحلاة

Pack a Healthy Smile in the School Bag

- 1 Water
- 2 Healthy snacks
- 3 Good brushing habits
- 4 Limit sugary drinks/snacks



لا تنتظر ظهور ألم الأسنان

الفحص المبكر يساعد على حماية أسنان طفلك وتجنب المشاكل المفاجئة:

- ١ اكتشاف التسوس في مراحله المبكرة
- ٢ علاج المشاكل قبل تفاقمها
- ٣ تقليل احتمالية آلام الأسنان المفاجئة
- ٤ الحفاظ على راحة طفلك خلال يومه الدراسي

Don't Wait for Toothache!

- 1 Early dental check-ups
- 2 Identify cavities early
- 3 Prevent dental emergencies
- 4 Keep children comfortable at school



مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group