



التعليمات الخاصة بإستخدام جهاز البخار

التعليمات الخاصة باستخدام جهاز البخار

جهاز البخار (النيبوليزر):

هو جهاز يستخدم لعلاج أمراض الصدر مثل: حساسية الشعب الهوائية و مرض إنسداد الرئوي المزمن. وقد يختلف أشكال الجهاز حسب الشركة المصنعة له و لكن جميعها تؤدي نفس الغرض.

الأدوات اللازمة لاستعمال الجهاز:

مضخة الهواء - كأس الدواء - أنبوبة التوصيل - الكمامة -إبرة حقن نظيفة لمعايرة الدواء.

طريقة الإستعمال:

1. ضع الجهاز على سطح متزن يتحمل وزنه.
2. اغسل يديك جيداً وجففهما بمنشفة نظيفة.
3. قم بمعايرة الدواء حسب كميات التي أرشدك إليها الطبيب.
4. إستعمل حقنة نظيفة للسحب مع مراعاة سحب الدواء كلا على حدة.
5. ارفع غطاء الكأس وضع المعايير المسحوبة من الدواء في داخل الكأس ثم أغلق الغطاء.
6. قم بتوصيل الكمامة إلى الكأس من الأعلى و أنبوب التوصيل من كأس الدواء إلى جهاز ضخ الهواء.
7. اجلس معتدلاً على كرسي مريح.
8. قم بوضع الكمامة على وجهك بإحكام غير مؤذي.
9. اضغط على زر التشغيل لمضخة الهواء. يمكنك أن ترى تيار الرذاذ خارجاً من الكمامة.
10. تنفس بعمق وهدوء عن طريق الفم.
11. استمر في إستنشاق الرذاذ حتى يتوقف الجهاز عن إخراج الرذاذ.
12. إذا أحسست بدوار أو خفقان أو رعشة توقف عن الإستنشاق لخمس دقائق ثم أعد المحاولة. إذا تكررت الأعراض راجع الطبيب.
13. اضغط على زر إيقاف التشغيل.
14. اغسل يديك جيداً بعد كل جلسة بخار.

العناية بالجهاز:

- اغسل الكمامة جيداً بعد كل جلسة بخار ودعه يجف في هواء الغرفة.
- في نهاية كل يوم اغسل كأس الدواء والكمامة بماء دافئ و صابون و اشطفهم ودعهم في الهواء حتى يجفوا.
- ليس هناك داعي لتنظيف أنبوب التوصيل.
- لا تقم بغسل الأجزاء في ماكينة غسيل أو غليها.

المراجعة في العيادة الخارجية:

- عليك المراجعة في عيادة الأمراض الصدرية خلال أسبوع أو في حال :
- عدم تحسن الحالة.
- لديك إستفسار بخصوص الحالة.

فقيه.

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

