فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه

د. سليمان فقيه | الأكاديمية
Dr. Soliman Fakeeh Academy



حموضة الدم الكيتونية السكرية



حموضة الدم الكيتونية السكرية

• حموضة الدم السكرية هي من المضاعفات الخطيرة لمرض السكري، وخصوصاً في النوع الأول من مرض السكري (مرض السكر المعتمد على الأنسولين) والذي يحدث عندما ينتج الجسم مستويات عالية من أحماض الدم تسمى الكيتونات.

• تتطور الحالة عندما لا يستطيع جسمك إنتاج ما يكفي من الأنسولين أو إذا كنت لا تستخدم الأنسولين المطلوب حسب تعليمات الطبيب.

• الأنسولين يلعب عادة دوراً رئيسياً في مساعدة السكر (الجلوكوز) ليدخل خلايا الجسم والذي يعتبر مصدر الطاقة (الوقود) الرئيسي لها، بدون كمية كافية من الأنسولين، يبدأ جسدك في تكسير الدهون كوقود. هذه العملية تنتج تراكم الأحماض في مجرى الدم وتسمى الكيتونات، مما يؤدي في النهاية إلى الحمض الكيتوني السكري إذا لم تعالج.

الأعراض والعلامات:

علامات وأعراض الحمض الكيتوني السكري غالباً ما تتطور بسرعة، و أحياناً في غضون ٢٤ ساعة.

بالنسبة للبعض قد تكون هذه العلامات والأعراض أول مؤشر على وجود مرض السكري وهي:

• العطش الشديد.
• كثرة التبول.
• استفراغ و غثيان.
• ألم في البطن .
• ضعف أو تعب.
• ضيق في التنفس.
• رائحة الفم تشبه التفاح المخمرة أو الأسيتون.
• الارتباك .
• ارتفاع مستوى السكر في الدم.
• مستويات مرتفعة من الكيتون في البول.

الأسباب:

عادةً ما يكون الحماض الكيتوني السكري ناتجاً عن:

- مرض أو عدوى مثل التهاب المسالك البولية أو الالتهاب الرئوي.
- عدم أخذ جرعات الإنسولين أو الحصول على انسولين غير كافٍ يمكن أن يؤدي إلى نقص الإنسولين في جسمك، مما يسبب الحماض الكيتوني السكري.
- النوبة القلبية.
- الإفراط في تناول الحلويات والكربوهيدرات.
- بعض الأدوية، الكورتيكوستيرويدات (مثل الكورتيزون) وبعض مدرّات البول.

الوقاية:

- السيطرة على مرض السكري. اجعل الأكل الصحي والنشاط البدني جزءاً من روتينك اليومي.
- تناول أدوية السكري عن طريق الفم أو الأنسولين حسب تعليمات الطبيب.
- راقب مستوى سكر الدم لديك. قد تحتاج إلى فحص وتسجيل مستوى سكر الدم على الأقل ثلاث إلى أربع مرات يومياً، وتحتاج لمراقبته أكثر إذا كنت مريضاً أو تحت الضغط النفسي. المراقبة الدقيقة هي الطريقة الوحيدة للتأكد من أن مستوى سكر الدم يبقى ضمن النطاق المستهدف لك.
- تعديل جرعة الإنسولين حسب الحاجة. تحدث إلى طبيبك أو أخصائي التثقيف السكري حول كيفية تعديل جرعة الإنسولين.
- احتفظ بقائمة بأدويتك وأحضرها في موعد المتابعة أو في حال ذهابك إلى قسم الطوارئ.

عليك التوجه إلى وحدة الطوارئ في حال:

- مستوى سكر الدم لديك مرتفع باستمرار عن ٢٥٠ ملليغرام لكل ديسيلتر (mg/dL) مع وجود الكيتونات في البول.
- حدوث تشنجات.
- لديك كيتونات في البول أو الدم ولا تستطيع التواصل مع طبيبك للحصول على المشورة.
- لديك علامات وأعراض متعددة لحدوث الحمض الكيتوني السكري (العطش، كثرة التبول والغثيان والقيء وآلام في البطن وضيق في التنفس, رائحة أسيتون أو تفاح متخمر مع النفس, الارتباك).
- وجود أعراض الجفاف، مثل بول أصفر داكن، وجفاف الفم والشفاه، وجفاف الجلد.
- مستوى الكيتونات في البول لديك متوسط أو مرتفع .
- تذكر أن عدم علاج حموضة الدم يمكن أن يهدد الحياة لا قدر الله.

عليك التوجه إلى عيادة الغدد الصماء في حال وجود هذه الأعراض:

- كنت تعاني من التقيؤ وغير قادر على تحمل الطعام أو الشراب.
- مستوى السكر في الدم لديك أعلى من المطلوب بالرغم من الالتزام بالنظام الغذائي و العلاجات.
- .وجود الكيتونات بشكل متكرر.
- لديك استفسارات بخصوص حالتك.

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية

Fakeeh Care Group