

فقر الدم المنجلي

فقر الدم المنجلي

هو مرض وراثي مزمن في الدم يتميز بتغير شكل كريات الدم الحمراء من الشكل المستدير الطبيعي إلى الشكل المنجلي أو الهلالي . التغير في شكل الخلايا يؤدي إلى تغير خصائصها حيث تفقد مرونتها وسهولة إنسيابها في الأوعية الدموية و نخاع العظم مما يؤدي لإنحلال مزمن في الدم مع نوبات انسدادية في الأوعية و نخاع العظم تؤدي إلى آلام شديدة .

الأعراض:

نوبات ألم حاده: تعتبر من الأعراض الرئيسية لفقر الدم المنجلي، يختلف الألم في شدته وقد يستمر لبضع ساعات أو أيام، قد يعاني البالغين من آلام مزمنة نتيجة تلف في العظام والمفاصل.

نوبة انحلال في الدم: نقص شديد في المعدل المعتاد في الهيموجلوبين نتيجة نشاط في الإنحلال (تدمير خلايا الدم الحمراء عندما يهاجم الجهاز المناعي هذه الخلايا) قد يتزامن مع نوبة ألم حاده، الأعراض الشائعة هي إرهاق عام، عدم القدرة على أداء المجهود اليومي، و احمرار لون البول.

حالات العدوى المتكررة: فقر الدم المنجلي يؤدي إلى تلف الطحال وقابلية العدوى خصوصاً في الأطفال.

تعليمات الخروج من المستشفى لمرضى فقر الدم المنجلي:

- الالتزام بعقار (الهيدروكسيي يوريا) يقلل من نوبات الألم و المضاعفات المزمنة إضافه أنه يطيل بالعمر الإفتراضي لمرضى فقر الدم المنجلي .
- تناول وجبات صحية والالتزام بحمض الفوليك.
- شرب كمية كافيه من الماء على الأقل لتران يومياً حيث أن الجفاف من أكثر مسببات النوبات .
- تجنب درجات الحرارة العالية أو المنخفضة .
- الامتناع عن التدخين .
- تجنب المناطق الجبلية العالية .
- المتابعة الدورية في العيادة .
- الالتزام بجهاز مقياس التنفس المحفز بشكل دوري .
- ممارسة الرياضة الخفيفة من دون إفراط .

الأعراض التي تستدعي التوجه فوراً إلى الطوارئ:

- ألم في الصدر مع حمى أو سعال .
- ضيق في النفس أو انتفاخ في إحدى القدمين .
- آلام شديدة لا تستجيب للمسكنات عن طريق الفم .
- ضعف و وهن عام و عدم القدرة على أداء الواجبات اليومي .

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية

Fakeeh Care Group