فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه

د. سليمان فقيه | الأكاديمية
Dr. Soliman Fakeeh | Academy



التبرع بالدم

LAB-BB-770 attachment 5 blood donation education material



التبرع بالدم

في البداية نود أن نشكرك لحضورك اليوم و نقدم لك بعض المعلومات التي سوف تساعدك في معرفة عملية التبرع والمساعدة في جعلها آمنة لك و للمريض

من فضلك اقرأ هذه المعلومات قبل التبرع و في حالة وجود أي استفسارات لا تتردد في طرح أسئلتك على موظفي بنك الدم

لماذا نحتاج إلى التبرع بالدم ؟

الملايين من المرضى يحتاجون إلى نقل الدم كل عام ، البعض أثناء العمليات الجراحية أو بسبب الحوادث و البعض الآخر بسبب إصابتهم ببعض الأمراض التي تحتاج إلى نقل الدم لهذا فإن التبرع بالدم ينقذ حياة الكثيرين كل يوم

يتم فصل الدم من مكوناته الرئيسية (كرات الدم الحمراء ، البلازما ، الصفائح الدموية) لهذا فإن كيس الدم الواحد الذي تتبرع به يمكن ان يفيد ثلاثة مرضى.

يجب أن لا يتم التبرع بالدم لغرض الكشف عن الأمراض المعدية حيث توجد حالات يتم نقل الدم لها بدون إجراء الإختبارات وذلك في حالات الحوادث و الطوارئ.

الشروط اللازم توافرها في المتبرع؟

أي شخص يتمتع بصحة جيدة ما بين ١٨ - ٦٠ سنة على أن يكون وزنه أكثر من ٥٠ كيلوجرام .

ما هو معدل التبرع ؟

- يمكنك التبرع بالدم كل شهرين على أن تجتاز الكشف الطبي للتأكد من قدرتك على ذلك . كما يمكنك أن تتبرع بالصفائح الدموية (بواسطة جهاز فصل مكونات الدم) كل اسبوعين وليس أكثر من ٢٤ مرة في السنة .
- يمكنك التواصل مع بنك الدم لتحديد موعد للتبرع .

ماهي كيفية التبرع بالدم؟

1. قبل التبرع بالدم : تأكد من حصولك على قسط كافي من النوم ليلة التبرع وتناول وجبة متوازنة قبل التبرع بحوالي ساعتين حتى تتجنب حدوث دوار.
2. عند وصولك لبنك الدم : سوف تقوم بتعبئة استمارة تحتوي على أسئلة عن تاريخك المرضي و عاداتك الصحية ومن الضروري أن تجيب على الأسئلة بكل دقة وأمانة للتأكد من سلامتك وذلك من أجل استبعاد اي تعرض محتمل للعدوى ونقله للمريض . ثم يتم فحصك وقياس درجة الحرارة ، النبض وضغط الدم وأيضا نسبة الهيموجلوبين في الدم.
3. التبرع بالدم : بعد اجتيازك للفحص الطبي تكون قادرا على التبرع بالدم، وتتم عملية التبرع في فترة زمنية تقريبا ٥-١٠ دقائق .

يتم أخذ ما يقارب ٤٥٠ مليلترا و هو ما يمثل حوالي ١٠ - ١٢ ٪ من حجم الدم الموجود في جسم الانسان .

في خلال ٢٤ ساعة من التبرع يجب عليك

- الإكثار من شرب السوائل خلال الساعات التالية للتبرع
- تناول وجبة خفيفة ومتوازنة.
- الإمتناع عن التدخين لمدة ساعتين.
- عدم نزع اللاصق الضاغط على مكان الإبرة قبل ساعتين.
- يجب رفع اليدين إلى أعلى و الضغط علي مكان الإبرة إذا كان هناك نزيف.
- إذا شعر المتبرع بالغثيان أو الدوار يجب أن يستلقي علي السرير على أن يكون مستوى الرأس منخفض عن الجسم أو الجلوس مع وضع الرأس بين الركبتين لمدة ٥ دقائق.
- عدم القيام بأعمال شاقة أو تمرينات رياضية مجهدة لمدة ٢٤ ساعة
- يمكنك رفض التبرع في اي وقت قبل او اثناء التبرع او بعد التبرع دون اي مبرر إذا كان لديك احتمال أنك حامل لعدوى أو دمك غير مناسب للتبرع ونقله للمرض.

ما هي الاختبارات التي تجرى على الدم ؟

فصيلة الدم ,الأجسام المضادة و بعض الأمراض المعدية مثل : مرض التهاب الكبد الوبائي بنوعيه (ب،ج) الإيدز ، الزهري والملاريا ويمكنك معرفة نتائج هذه التحاليل .

الاختبارات التي تجري للدم لا تكشف جميع الاشخاص المصابين بالامراض.

هل توجد أي خطورة أو مضاعفات عند التبرع بالدم ؟

- لا توجد مضاعفات للتبرع بالدم طالما قام الطبيب بتوقيع الكشف الطبي عليك وأقر ملائمتك للتبرع.
- التبرع بالدم لا يعرض المتبرع لأي خطر من الإصابة بأي مرض حيث أن الأدوات التي تستخدم في عملية سحب الدم معقمة و لا تستخدم لشخص آخر و يتم التخلص منها بعد عملية التبرع بالدم.
- يعوض الجسم بعض مكوناته التي فقدت خلال ساعات والبعض الآخر خلال أيام وأغلب الناس يزاولون أنشطتهم العادية بعد التبرع
- نادرا ما تحدث بعض الأعراض مثل الدوخة أو القيء وتزول تلقائيا بعد فترة وجيزة.
- مع العلم سوف يعوض الجسم سريعا ما فقد من الدم اثناء التبرع، لكنه يفضل عدم التبرع إلا بعد مرور ٨ اسابيع على الأقل
- (قد يتعرض بعض المتبرعين أحيانا لأنيميا نقص الحديد).
- في حالة تعرضك لأي أعراض مرضية بعد التبرع برجاء الإتصال بموظفي بنك الدم لإبلاغهم بذلك لعدم نقل الدم للمرضى.

فتوى للشيخ محمد بن صالح العثيمين رحمه الله تجيز التبرع بالدم :

وأما التبرع بالدم فإن التبرع بالدم للمحتاج إليه لا بأس به وذلك لأن الدم يخلفه غيره فإذا كان يخلفه غيره صار النقص الذي يحصل علي البدن مفقودا و يكون هنا في مصلحة إما متيقنة أو محتملة لكن بدون وجود مفسدة و مثل هذا لا تأتي الشريعة بمنعه فالتبرع بالدم لمن احتاج إليه جائز بشرط أن يقرر الطبيب أنه لا ضرر على المتبرع إذا تبرع بدمه.

فقر الدم الناتج عن نقص الحديد بعد التبرع :

التبرع بالدم يقلل نسبة الحديد في الجسم. الحديد هو معدن أساسي وهو جزء من الهيموجلوبين الذي يساعد في الحفاظ على قوتك وطاقتك. يحتاج جسمك إلى الحديد لتكوين خلايا دم جديدة، لتحل محل الخلايا المفقودة من خلال التبرع بالدم. للمساعدة في الحفاظ على مستويات الحديد الصحية، نوصي الأفراد الذين يتبرعون بالدم بشكل متكرر بتناول مكملات الحديد أو الفيتامينات المتعددة مع الحديد. قبل تناول مكملات الحديد أو الفيتامينات المتعددة، يجب عليك استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. ومع ذلك، تتوفر مكملات الحديد في مجموعة متنوعة من مواقع البيع بالتجزئة بما في ذلك متاجر الأدوية ومتاجر الأطعمة الصحية دون وصفة طبية.

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group