فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه

د. سليمان فقيه | الأكاديمية
Dr. Soliman Fakeeh Academy



الاضطرابات الدموية

9200 12 777

fakeeh.care

الاضطرابات الدموية

الاضطرابات الدموية هي أمراض تؤثر على الدم والأعضاء المسؤولة عن تكوينه مثل خلايا الدم الحمراء، خلايا الدم البيضاء، الصفائح الدموية، نخاع العظم، العقد اللمفاوية والطحال. تتراوح هذه الاضطرابات بين البسيطة والخطيرة وتحتاج إلى تشخيص وعلاج في الوقت المناسب.

أنواع الاضطرابات الدموية

١. فقر الدم

- فقر الدم بسبب نقص الحديد.
- فقر الدم الناتج عن نقص فيتامين B١٢ أو حمض الفوليك.
- فقر الدم الانحلالي.
- فقر الدم المنجلي.
- فقر الدم اللاتنسجي.

٢. اضطرابات النزيف والتجلط

- الهيموفيليا (A و B).
- مرض فون ويلبراند.
- اضطرابات وظيفة الصفائح الدموية.
- نقص الصفائح الدموية.
- التخثر الوريدي العميق.
- الانصمام الرئوي.
- متلازمة الأجسام المضادة للفوسفوليبيد.

٣. الأمراض الخبيثة في الدم (سرطانات الدم)

- اللوكيميا (الحادة والمزمنة).
- اللمفوما (هودجكن وغير هودجكن).
- المايلوما المتعددة.
- متلازمات خلل التنسج النقوي.
- الأورام النقوية التكاثرية (مثل كثرة الحمر الحقيقية، وكثرة الصفيحات الأساسية).

أسباب الاضطرابات الدموية

١. عوامل وراثية.

٢. نقص العناصر الغذائية (مثل الحديد أو فيتامين B١٢).

٣. أمراض مزمنة (مثل الفشل الكلوي المزمن، وأمراض المناعة الذاتية).

٤. عدوى فيروسية أو بكتيرية (مثل فيروس نقص المناعة، والتهاب الكبد، وفيروس بارفوفيروس B١٩).

٥. السرطان.

٦. بعض الأدوية أو العلاجات (مثل العلاج الكيميائي أو بعض المضادات الحيوية).

٧. اختلال في وظيفة جهاز المناعة.

تختلف الأعراض حسب نوع المرض، ولكن تشمل الأعراض الشائعة

١. شحوب أو اصفرار الجلد

٢. سهولة الكدمات أو النزيف لفترات طويلة

٣. ضيق في التنفس

٤. تضخم العقد اللمفاوية

٥. انتفاخ و ألم في الساق

٦. التعب أو الإرهاق السريع

٧. الدوخة أو الشعور بالدوار

٨. تكرار العدوى أو الحمى

٩. آلام في العظام أو المفاصل

١٠. تسارع أو عدم انتظام في ضربات القلب

١١. فقدان الوزن بدون سبب

١٢. التعرق الليلي

كيفية التحكم بالاضطرابات الدموية في المنزل

١. الالتزام بالخطة العلاجية بدقة، بما في ذلك مواعيد تناول الأدوية.

٢. اتباع نظام غذائي صحي غني بالحديد وحمض الفوليك وفيتامين B١٢، وتجنب الأطعمة المصنعة.

٣. الحفاظ على ترطيب الجسم بشرب كمية كافية من السوائل.

٤. تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بالأمراض، خاصة خلال فترة العلاج الكيميائي أو ضعف المناعة.

٥. استخدام وسائل الوقاية (مثل اللقاحات والنظافة الشخصية) للحد من خطر الإصابة بالعدوى.

٦. مراقبة الأعراض وإبلاغ الطبيب بأي أعراض جديدة أو متفاقمة.

٧. تجنب الأنشطة المجهدة إذا كانت أعداد خلايا الدم منخفضة أو في حال الشعور بالضعف.

٨. الالتزام بمواعيد المتابعة لإجراء الفحوصات وتحديث خطة العلاج.

٩. الحصول على قسط كافٍ من الراحة.

متى يجب عليك الاتصال بطبيبك (في الحالات غير الطارئة)

١. أعراض جديدة أو مستمرة

٢. آثار جانبية للأدوية

٣. أسئلة حول خطة العلاج

يجب التوجه إلى قسم الطوارئ فورًا في الحالات التالية:

١. تعب شديد

٢. تورم مفاجئ في الأطراف أو الوجه

٣. نزيف شديد أو لا يمكن السيطرة عليه

٤. ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة ألم أو ضغط في الصدر

٥. صعوبة في التنفس أو تسارع ضربات القلب

٦. الارتباك أو الإغماء أو فقدان الوعي

٧. حدوث تشنجات

٨. صداع شديد أو تغير في الرؤية

٩. تضخم سريع في الغدد اللمفاوية

هذه معلومات عامة و ننصحك في الإستشارة الطبية مع الطبيب المختص

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group