فقيه
مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه
د. سليمان فقيه | الأكاديمية
Dr. Soliman Fakeeh | Academy



معلومات للمريض عن نقل الدم

معلومات للمريض عن نقل الدم

من المهم أن تعلم أن إجراء نقل الدم او مشتقاته عملية مهمة في حال احتياج المريض لها وقبل القيام بذلك سيقوم الطبيب بطلب نقل الدم لضمان سلامتك وتحقيق الشفاء العاجل بإذن الله

لماذا قد أحتاج إلى نقل دم ؟

قد يكون نقل الدم هو الحل في حالة حدوث نقص في خلايا الدم الحمراء.
سواء بسبب عدم إنتاج الجسم العدد كاف منها أو بسبب فقد الدم من طريق مرض او نزيف او عجز في نخاع العظم -الذي ينتج خلايا الدم - عن إنتاج ما يكفي من تلك الخلايا.

وقد تكون هذه المشكلة قصيرة الأجل أو طويلة الأجل كما أن بعض العلاجات مثل العلاج الكيميائي للسرطان قد يؤثر بدوره علي نخاع العظم بهذا الشكل، وفي بعض الحالات يمكن علاج نقص الدم بالأدوية، ولكن في حالات أخرى يكون نقل الدم هو العلاج الأفضل.

وفي بعض الحالات الأخرى يحتاج المريض لنقل الصفائح الدموية إذا كان يعاني من نزيف حاد نتيجة لنقص عدد الصفائح الدموية أو عدم كفائتها.

يمكن لأغلب المرضى التعايش مع فقدان كمية معقولة من الدم دون أن يحتاجوا إلى نقل دم ، لأنه يمكن تعويض هذا الفقدان بمدعمات أخرى ولكن في حالة فقدان كميات أكبر من الدم قد يكون نقل الدم هو الاسلوب الأمثل لتعويض الدم بسرعة وقد يكون نقل الدم مطلوبا ، كما قد يحدث مثلا أثناء العمليات الجراحية أو بعدها ، و خلال الولادة ، أو بعد التعرض إلى حادث خطير.

ويمكن الاستفسار من الطبيب عن سبب احتياجك لنقل الدم.

هل نقل الدم هو الخيار الوحيد أمامي ؟

من الممكن علاج بعض الحالات الطبية المعينة من خلال علاج السبب بدلا من إجراء نقل دم في حين أن هناك بعض العلاجات الطبية أو العمليات الجراحية التي لا يمكن إجراؤها بشكل آمن دون نقل الدم ولا يكون نقل الدم مطلوبا إلا في عدد محدود من المرضى الذين يخضعون لعملية جراحية.

ما الذي يمكنني القيام به لتقليل الحاجة إلى نقل الدم قبل العملية ؟

١. تناول نظام غذائي متنوع ومتوازن يحتوي على كمية كافية من الحديد.
٢. أخذ عينه دم منك قبل العمليه لمعرفة ما اذا كنت مصابا بالانيميا لإتخاذ الأجراء المناسب.
٣. اخطار الطبيب بالعلاجات السابقة مثل الوارفرين والأسبرين وبعض الأدوية المعالجة للإلتهابات لتقليل من خطر النزيف خلال العملية.
٤. أخذ مكملات غذائية غنيه بالحديد بعد استشارة الطبيب إذا كان لديك نقص حديد معتدل.

هل عمليات نقل الدم أمنة ؟

نعم فنسبة الخطورة من نقل الدم منخفضة للغاية، ومن بين أهم طرق نقل الدم بشكل آمن هو ان تتأكد من حصولك على الفصيلة الصحيحة من الدم ، وذلك بأن تطلب من الممرضة أو الطبيب أن يتحقق من أن فصيلة الدم مناسبة لك.

يحب أن يتم التعرف على هويتك بشكل صحيح في كل مرحلة من مراحل نقل الدم وذلك للتاكد من حصولك على فصيلة الدم الصحيحة.

وذلك يشمل على المرات التي يتم أخذ عينات من الدم منك قبل نقل الدم. ولذا فمن الضروري ارتداء اسورة تعريفية حول معصمك تحمل معلوماتك الصحيحة، وسوف يطلب منك ذكر اسمك بالكامل كما سيتم التحقق من التفاصيل الواردة في الاسورة قبل أخذ كل عينة دم وقبل تقديم كل وحده دم لك. ولا بأس أن تذكر الممرضة أو الطبيب أن يسألك هذه الأسئلة .. مع العلم ان خطر الإصابة بعدوى بفعل نقل الدم هو خطر منخفض للغاية، فجميع المتبرعين بالدم يتم انتقاؤهم بعناية كما يتم إخضاعهم لإختبارات للتأكد من أن الدم الذي يتبرعون به آمن.

كيف سيتم نقل الدم لي ؟

عادة ما يتم نقل الدم من خلال أنبوب دقيق يتم إدخاله في وريد الذراع مباشرة، وقد يستغرق الأمر ما يصل إلى أربع ساعات لتقديم كل وحده دم إلا أنه يمكن تقديمه بشكل أسرع في حالة الحاجة إلى ذلك وقد يتم تقديم أكثر من وحده دم لك كجزء من علاجك.

إستشر طبيبك (توقف عن أخذ أي أدويه أثناء نقل الدم في حال لم يطلب منك الطبيب أخذها)

بماذا سأشعر خلال عملية نقل الدم إلي ؟

لا يشعر أغلب الناس بأي شيء أثناء تلقي نقل الدم. وسوف تتم متابعتك قبل عملية نقل الدم و اثنائها وبعدها. فإن شعرت بالتعب خلال نقل الدم أو بعدها فينبغي عليك إخطار طبيبك أو الممرضة على الفور. قد ترتفع درجة حرارة البعض أو يصابون بالرعشة أو بطفح جلدي، وعادة ما تكون هذه الأعراض طفيفة ويسهل علاجها بالأدوية مثل الباراسيتامول او الأدوية المضادة للهيستامين، أو بإبطاء معدل نقل الدم أو إيقافه. نادراً ما تحدث أعراض كرد فعل للدم المنقول، ولكن في حالة حدوثها فإن الطاقم الطبي مدرب جيدا على التعرف عليها وعلاجها.

ماذا لو كانت لدي مبررات للقلق بشأن نقل الدم إلي ؟

إذا كانت لديك ايه مخاوف ينبغي عليك مناقشتها مع طبيبك او الممرضة.

تعليمات ما بعد نقل الدم :

بعد إتمام نقل دم وفي بعض الحالات النادرة تحدث بعض الأعراض الجانبية بعض من هذه الأعراض ما يحدث بعد نقل الدم مباشرة أو في خلال ساعات ومنها ما يحدث متأخراً خلال أيام أو أسابيع من نقل الدم.

إذا كانت الأعراض شديدة، الرجاء التوجه فورا لطلب المساعد الطبية.

من الأعراض التي تحدث مباشرة أثناء أو بعد نقل الدم، الصعوبة في التنفس أو ارتفاع درجة الحرارة أو الطفح الجلدي.

في حالة ظهور هذه الأعراض يجب إخبار الطبيب أو التوجه فورا لأقرب غرفة طوارئ.

من الأعراض التي تحدث متأخرة (خلال ٢٤ ساعه إلى ٣٠ يوم بعد نقل الدم) الصفراء أو اصفرار لون الجلد، أو حدوث تغير لون البول إلى الأحمر أو البني ، هذه الأعراض لا تستدعي اللجوء للحالات الطارئة ولكن يجب إخبار الطبيب بهذه الأعراض في أقرب وقت ممكن وتذكر إخبار الطبيب بأنك تلقيت نقل دم مؤخرا.

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group