فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه

الأكاديمية | د. سليمان فقيه
Academy | Dr. Soliman Fakeeh



كيفية فحص الخصيتين

كيفية فحص الخصيتين

ينطوي الفحص الذاتي للخصية على فحص الخصيتين وتحسسهما بح ثًا عن كتل أو تو رّ م غير طبيعي.

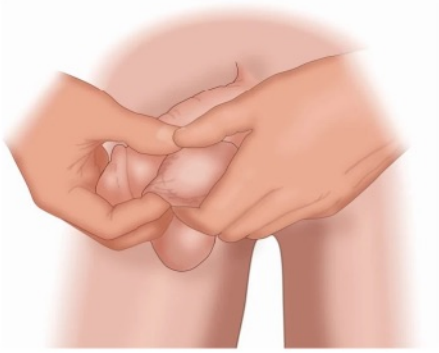
يمكن أن تنشأ الكتل والتو رّ م والألم عن عدة أمور تشمل:

- الإصابات.
- الالتهاب.
- العدوى.
- تراكم السوائل حول الخصية (القيلة المائية).
- (الخصية الملتوية)التواء الخصية.
- سرطان الخصية. قد تكون معر ضً ا لخطر الإصابة بهذه الحالة في الأحوال التالية:
  - عدم نزول الخصية.
  - سبق الإصابة بسرطان الخصية.
  - وجود حالات إصابة بسرطان الخصية في العائلة.

نصائح عامة

- من الأسهل إجراء فحص ذاتي للخصية في أثناء أخذ حمام دافئ أو بعده. يصعب فحص الخصيتين عند شعورك بالبرودة لأن
- العضلات المتصلة بالخصيتين تتراجع وتسحبهما إلى أعلى أو إلى البطن.
- تأخذ الخصية الطبيعية شكل البيض وتتسم بأنها ذات ملمس صلب. كما أنها تتسم بالنعومة ولكنها ليست طرية.
- من الطبيعي أن تشعر بوجود حبل ثابت يشبه السباغيتي في الجزء الخلفي من الخصية. وهذا هو الحبل المنوي.
- عليك إجراء فحص ذاتي مرة واحدة في الشهر.

كيفية إجراء الفحص الذاتي للخصية



1. قف وأمسك قضيبك بعي دًا عن جسمك.
2. تحسس كل خصية للتحقق من التغيرات في المظهر، مثل التورم أو التغيرات في الحجم أو الشكل.
3. لف كل خصية بين إصبعي الإبهام والسبابة وتحسس الخصية بأكملها. تحسس لاكتشاف أي:
   - كتل.
   - تورّم.
   - ألم.
4. ابحث عن أي تورم أو نتوءات مؤلمة في منطقة الأربية. الأربية هي المكان اذي يلتقي فيه أسفل البطن بأعلى الفخذين.

اتصل بمُقدّم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- وجدت نتوءًا أو كتلة. قد يوجد نتوء صغير صلب بحجم حبة البازلاء.
- عانيت من تورم أو ألم أو وجع في منطقة الخصية.
- رأيت أو شعرت بأي تغيرات أخرى في الخصيتين.

ليس الهدف من هذه المعلومات أن تكون بدي لًا للإرشادات التي يقدمها موفر الرعاية الصحية. تأكد من مناقشة أية أسئلة تدور في ذهنك مع موفر الرعاية الصحية.

إذا ظهرت أي علامات مقلقة أو تدهورت الحالة الصحية، يُرجى طلب الرعاية الطبية فورً ا أو التوجه إلى أقرب قسم للطو ارئ.
. للحصول على الرعاية الطبية الطارئة ، يُ رجى التواصل على الرقم: 920012799
. ولحجز موعد ، يُ رجى التواصل مع مركز الحجز المركزي على الرقم: 920012777



مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group