فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية
Fakeeh Care Group

فقيه

د. سليمان فقيه | الأكاديمية
Dr. Soliman Fakeeh | Academy



الضعف الجنسي

الضعف الجنسي

ما هو الضعف الجنسي ؟

عدم القدرة المستمرة علي تحقيق انتصاب العضو الذكري بشكل كاف للممارسة الجنسية

ما نسبة حدوث الضعف الجنسي ؟

الضعف الجنسي لدي الرجال هو مشكلة شائعة الحدوث وغالباً ما تزداد حدتها مع الوقت ولكنها في معظم الأحيان ما تكون قابلة للعلاج.

الضعف الجنسي يشكل مشكلة لحوالي ١٥٢ مليون رجل في جميع أنحاء العالم

الضعف الجنسي يصيب أكثر من ٥٠٪ من الرجال ما بين سن ٤٠ وحتي ٧٠ سنه من العمر.

الضعف الجنسي حالياً هو مرض لا يلقي التشخيص أو العلاج بصورة كافية اذ يلجأ ١٠٪ فقط من المرضي لطلب العلاج.

إذا أصبحت غير قادر علي تحقيق الانتصاب عند الإثارة أو عندما تفقد الانتصاب قبل حدوث القذف، من الممكن أن تكون مصاب بالضعف الجنسي.

أسباب الضعف الجنسي

الأسباب العضوية

أمراض الأوعية الدموية: إن تصلب الشرايين ، أمراض القلب ، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع مستوي الدهون بالدم، كلها تعتبر من الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الضعف الجنسي.

داء السكري: من المعروف أن داء السكري يمكن أن يؤدي إلي تلف الأعصاب كما انه يسبب ضرراً بالأوعية الدموية المغذية للعضو الذكري(من الممكن أن يصاب رجلين من بين ثلاثة رجال مصابين بالسكري بالضعف الجنسي).

أمراض الأعصاب : أمراض تأكل الأعصاب سواء كانت ناتجة عن اختلال في جهاز المناعة أو نتيجة لداء السكري أو إدمان المشروبات الروحية.

اختلال مستوى الهرمونات الذكرية : مثال انخفاض مستوي هرمون الذكورة " التستستيرون".

العمليات الجراحية: جراحات القولون، المستقيم، البروستاتا، أو العلاج الإشعاعي لمنطقة الحوض، يمكن جميعها أن تتلف الأعصاب والأوعية الدموية

الإصابات: إصابات الحبل ألشوكي والكسور في منطقة الحوض.

الأمراض المزمنة : مثل الفشل الكلوي أو الكبد يمكن أن تتسبب في الضعف الجنسي.

الآثار الجانبية للأدوية: هناك العديد من الأدوية مثل مضادات الاكتئاب أو أدوية ارتفاع ضغط الدم أو أدوية القرحة المعدية تؤثر بالسلب علي القدرة الجنسية لدي الرجال.

الأسباب المتعلقة بالعادات الشخصية :

المشروبات الروحية: إدمان المشروبات لروحية يؤثر بالسلب علي قدرتك علي تحقيق الانتصاب.

عدم ممارسة الرياضة.

التدخين: المدخنين أكثر عرضة من غيرهم للإصابة الضعف الجنسي.

الأسباب النفسية الاجتماعية:

يمكن أن تحدث هذه الأسباب بمفردها أو في وجود أسباب عضوية من الأسباب السابق ذكرها.

القلق الزائد من الممارسة: عندما يقلق الرجل بصورة زائدة من قدرته علي ممارسة الجنس، فان هذا من الممكن أن يصيبه بالضعف الجنسي.

الاكتئاب: المصابين بالضعف الجنسي يتولد لديهم الاكتئاب كما أن المصابين بالاكتئاب يعانون من الضعف الجنسي.

توتر العلاقة الزوجية: إن توتر العلاقة الزوجية بشكل عام سواء كان السبب هو العلاقة الحميمة بين الزوجين أو أسباب مادية أو عائلية، من الممكن أن يكون لها تأثير سلبي علي القدرة الجنسية.

كيف يتم تشخيص الضعف الجنسي ؟

من المهم أن تعلم جيداً أنه لا بديل علي الإطلاق من الحديث بصراحة مع طبيبك لتقييم حالتك بصورة صحيحة ، ويتم ذلك عن طريق مناقشة تاريخك المرضي ، وتوقيع الكشف الطبي عليك، بالإضافة إلي عمل الفحوص المعملية التي قد يراها طبيبك ضرورية.

العـــلاج

توصيات هامة :

- ممارسة قدر معين من التمارين الرياضية.
- إتباع نظام غذائي للتخلص من الدهون الزائدة بالجسم.
- الابتعاد عن التدخين.
- التأقلم والتكيف مع ضغوط الحياة والتخلص من الإرهاق.

العلاج بالأدوية عن طريق الفم :

تعتبر الأدوية المثبطة لإنزيم الفوسفوداي استيريز (PDE5) هي الادوية الرائدة في هذا المجال. و هي علاجات فعالة و امنة في حالات كثيرة ولكنها ليست الحل الاوحد للمشكلة كما انه يمنع استخدامها في بعض الحالات.

العلاج الهرموني

هناك بعض الحالات تستلزم نحتاج فيها الي هذا النوع من العلاج كحالات نقصان هرمون الذكورة أو زيادة هرمون البرولاكتين.

العلاج السلوكي الجنسي لتطوير أسلوب الممارسة الجنسية

هناك العديد من الأساليب التي تزيل القلق والضغط العصبي أثناء ممارسة الجنس، وتزيد من الإثارة الجنسية مما يمكنك من التركيز علي الاستمتاع بهذه العلاقة الحميمة الحديث حول الجنس هو أمر بالغ الحساسية لمعظم الأطراف المعنية به ومن المطلوب أن تتمكن من مناقشة مشكلتك مع طبيبك و زوجتك، وأن تشعر بالراحة خلال هذه المناقشة حتى تكون موضوعية ومفيدة، حيث أنه غالباً ما يتجنب الزوجان مناقشة الصعوبات الجنسية نتيجة إحساسهم بالحرج أو الخجل وينتج هذا الإحساس من الخوف من جرح مشاعر الطرف الأخر، أو من وجود مفاهيم خاطئة عن الجنس عموماً .

الحقن الموضعي بالعضو الذكري

يتم حقن دواء من شأنه أن يزيد من تدفق الدم إلي العضو الذكري موضع الحقن يكون جانب العضو الذكري، ويتم ذلك قبل موعد الممارسة الجنسية بفترة قصيرة .

زراعة أجهزة تعويضية بالعضو الذكري

يتم اللجوء لهذا الحل في حالة فشل باقي الخيارات العلاجية السابق ذكرها وتعتبر أكثر العلاجات ارضاء للمرضي بنسبة تفوق ٩٥٪.

فقيه

مجموعة فقيه للرعاية الصحية

Fakeeh Care Group