

WEBINAARI

Vanhemmuus on vaikea laji – miten asettaa sopivat rajat?

Ajankohta: Pe 3.10.2025 klo 17-18

Toteutus: Zoom

Hinta: 25 € (sis. alv)

Ilmoittaudu: info@sarasteklinikka.fi

Aiheessa keskustelemassa psykologi Nina Lyytinen ja nuorisopsykiatri Kirsi Auro.

Vanhemmuus on vaikeaa. Nuoruusiän kehitystarkoitus on itsenäistyä ja irtautua vanhemmista. Lapset ja nuoret tarvitsevat rajoja ja struktuureita, jotta arki pyörii hallitusti. Toisaalta rajat eivät saa olla liian tiukat tai suojelevat. Ylisuojeleva vanhempi saattaa tehdä lapselle karhunpalveluksen hoitamalla liikaa asioita lapsen puolesta tai rajoittamalla liikaa ikätasoisesta tekemisestä. Silloin itsenäistyminen ei pääse tapahtumaan ja lapsi jää ikätasoisesta kehityksestä jälkeen.

Tule kuulemaan lisää vanhemmuudesta ja rajoista.

Meille voit lähettää myös kysymyksiä etukäteen info@sarasteklinikka.fi tai Instagramissa @sarasteklinikka.



Nina Lyytinen on kokenut työ- ja organisaatiopsykologian erikoispysykologi. Nina on pidetty luennoitsija ja valmentaja, joka toteuttaa ryhmä- ja yksilövalmennuksia. Hänet tunnetaan myös Psykopodiaa-podcastin juontajana ja Kauppalehden kolumnistina.



Kirsi Auro on lääketieteen tohtori ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, jolla on pitkä kokemus lääketieteen saralta sekä kliinisestä työstä että yksityiseltä ja julkiselta sektorilta. Kirsi on tehnyt lisäksi paljon tutkimusta mm. genetiikan alalta sekä tuoreesti ADHD:sta Suomessa.



Saraste

MIELIEN KLINIKKA