

Hallenbelegungsplan Saal 14.07.2025 - 20.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Fit Arena - Rücken Fit A. Struck						
08:30		Fit Arena - Pilates Di A. Struck			Fit Arena - Rücken Fit A. Struck		
09:00	Ges Rückengymnastik Mo 09:00 Astrid A. Poggensee						
09:30					Ges Gesundheitssport Fr 9:30 Jana J. Otto		
10:00		Reha Reha Orthopädie Di 10:00 Uli U. Fritschka	Ges Yoga am Morgen Mittwoch I. Mergenthaler	Fit Arena - Reha-Sport Fortgeschrittene I. Cziessek			
10:30	Ges Rückengymnastik Mo 10:15 Astrid A. Poggensee	Reha Reha Orthopädie Di 10:50 Uli U. Fritschka		Fit Arena - Reha-Sport Anfänger I. Cziessek	Reha Reha Innere Medizin Fr 10:30 Maren M. Osthoff		
11:00							
11:30		Reha Reha Orthopädie Di 11:45 Uli U. Fritschka			Ges QiGong Fr 11:30 Maren M. Osthoff		
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30	Ges Rückengymnastik Mo 14:30 Maren M. Osthoff						
15:00			Reha Reha Orthopädie Mi 15:00 Uli U. Fritschka				
15:30	Ges QiGong Mo 15:30 Maren M. Osthoff						
16:00			ADG Functional Training U. Fritschka	Kitu Kinderyoga Do 16:00 Uhr C. Peter	Fit Arena - Rücken Fit H. Lensch		
16:30							
17:00		ADG Zumba Dienstag 17.00 Uhr E. N' Guessan	Reha Reha Orthopädie Mi 17:00 Uli U. Fritschka		Fit Arena - HiiT H. Lensch		
17:30	Ges Pilates Mo 17:30 Sandra S. Bruhn			Fit Arena - Pilates Do A. Struck			
18:00			ADG Zumba Mittwoch 18.00 Uhr E. N' Guessan		Blas Bot Trompetenunterricht M. Sell		
18:30	Ges Rückengymnastik Mo 18:30 Edelgard E. Kostrzewa		18:00-19:30				
19:00		Tan Tanzkreis Könnerr S. Mohr 19:00-20:15		Reha Reha Orthopädie Do 19:15 Caro C. Köhl	Tan Tanzen - freies Training S. Mohr 19:00-21:15		
19:30	ADG Kick and Punch S. Groffmann						
20:00							
20:30		Tan Tanzkreis Anfänger S. Mohr 20:30-21:45					
21:00							
21:30							