

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 2 28.07.2025 - 03.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30					Sen Seniorengymnastik Fr 08:30 Jana L. Ose		
09:00		Sen Hockergymnastik (Denken, Sport und Spiel im Alter)	Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30	Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2 - 3 Jahre Mo M. Lüthje						
10:00		Reha Reha Lungensport Di 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	SVT Sommerferienprogramm Selbstverteidigung 10:00-11:30			
10:30	Kitu Krabbelwelt M. Lüthje						
11:00		Reha Reha Lungensport Di 11.00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Ges Fit mit Herz A. Döse (selbst)				
11:30							
12:00		Reha Reha Lungensport Di 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30							
15:00		Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-3 Jahre Di M. Tolksdorf 15:00-16:15	Kitu Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre Mi J. Velovic	Kitu Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre Do K. Hartmann	Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr J. Omland		
15:30	Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-3 Jahre Mo L. Puck						
16:00			Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-3 Jahre Mi A. Ehlers	Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Do T. Vach	Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		
16:30							
17:00				Kitu Papa-Kind-Turnen ab 2 Do 17 Uhr P. Hartmann			
17:30	Reha Reha Sport für Asthmatiker Alix A. Döse						
18:00		ADG Step Aerobic Step-Aerobic S. Groffmann	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier	ADG Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl			TGW TGW - Erwachsene ab 18 Jahre A. Happ 18:00-20:00
18:30							
19:00							
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Kristin K. Darschke	Ges Mobility Stretch & Relax					
20:00							
20:30		ADG Hot Iron für Anfänger S. Groffmann					
21:00							
21:30							