

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 1 11.08.2025 - 17.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30					Sen Seniorengymnastik Fr 08:30 Jana L. Oms		
09:00			Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30	Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2 - 3 Jahre Mo M. Lüthje						
10:00							
10:30	Kitu Krabbelwelt M. Lüthje						
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30	SVT Sommerferienprogramm Ringen und Raufen 14:30-16:00	Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-3 Jahre Di M. Tolksdorf 15:00-16:15		SVT Sommerferienprogramm Spiel&Spaß "Ab ins Weltall" 15:00-17:00	Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr J. Omland		
15:00							
15:30							
16:00					Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		
16:30	Ges Rückengymnastik Mo 16:30 Alix A. Döse						
17:00							
17:30	Fit Arena - Body Fit A. Struck						
18:00		ADG Step Fathurner ADG	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier	ADG Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl			
18:30	ADG Step-Aerobic S. Groffmann	Workout Bauch-Beine-Po Dienstag C. Kühl		ADG Hot Iron für Fortgeschrittene S. Groffmann			
19:00							
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Edelgard E. Kostrzewa	Ges Mobility Stretch & Relax					
20:00		ADG Hot Iron für Anfänger S. Groffmann		Ges Faszie trifft Muskel Donnerstag A. Tuchscheerer			
20:30							
21:00							
21:30							