

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 2 18.08.2025 - 24.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00		Sen Hockergymnastik (Denken, Sport und Spiel im Alter)	Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30					Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-2 Jahre Fr C. Hauptmann		
10:00		Reha Reha Lungensport Di 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)				
10:30							
11:00		Reha Reha Lungensport Di 11:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Ges Fit mit Herz A. Döse (selbst)		Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr C. Hauptmann	Familie Bracker Kindergeburtstag 11:00-14:00	
11:30							
12:00		Reha Reha Lungensport Di 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00		SVT Sommerferienprogramm Kinderturnen	SVT Sommerferienprogramm Kinderturnen	SVT Sommerferienprogramm Kinderturnen			Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30		Zirkus 14:00-16:30	Zirkus 14:00-16:30	Zirkus 14:00-16:30			
15:00					Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr J. Omland		
15:30	SVT Ballschule 15:15-16:30						
16:00					Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern 16:00-18:00
16:30							
17:00							
17:30	Reha Reha Sport für Asthmatiker Alix A. Döse						
18:00		ADG Step Fathurner ADG		ADG Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl			TGW TGW - Erwachsene ab 18 Jahre A. Happ 18:00-20:00
18:30		Workout Bauch-Beine-Po Dienstag C. Kühl	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier				
19:00							
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Kristin K. Dorschke	Ges Mobility Stretch & Relax					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							