

Hallenbelegungsplan Saal 18.08.2025 - 24.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00		Fit Arena - Pilates Di A. Struck					
09:30							
10:00							
10:30		Reha Reha Orthopädie Di 10:00 Uli U. Fritschka	Ges Yoga am Morgen Mittwoch I. Mergenthaler	Fit Arena - Reha-Sport Fortgeschrittene L. Cziessek			
11:00		Reha Reha Orthopädie Di 10:50 Uli U. Fritschka			Reha Reha Innere Medizin Fr 10:30 Maren M. Osthoff		
11:30							
12:00		Reha Reha Orthopädie Di 11:45 Uli U. Fritschka			Ges QiGong Fr 11:30 Maren M. Osthoff		
12:30							
13:00							
13:30					SVT Birgit Aust Wassergymnastik Trocken 13:00-14:00		
14:00							
14:30	Ges Rückengymnastik Mo 14:30 Maren M. Osthoff						
15:00			Reha Reha Orthopädie Mi 15:00 Uli U. Fritschka				
15:30	Ges QiGong Mo 15:30 Maren M. Osthoff						
16:00			ADG Functional Training U. Fritschka	Kitu Kinderyoga Do 16:00 Uhr C. Peter	Fit Arena - Rücken Fit H. Lensch		
16:30							
17:00		ADG Zumba Dienstag 17.00 Uhr E. N' Guessan	Reha Reha Orthopädie Mi 17:00 Uli U. Fritschka				
17:30	Ges Pilates Mo 17:30 Sandra S. Bruhn			Fit Arena - Pilates Do A. Struck			
18:00			ADG Zumba Mittwoch 18.00 Uhr E. N' Guessan				
18:30	Ges Rückengymnastik Mo 18:30 Edelgard E. Kostrzewa		18:00-19:30				
19:00		Tan Tanzkreis Könner S. Mohr 19:00-20:15			Tan Tanzen - freies Training S. Mohr 19:00-21:15		
19:30				Reha Reha Orthopädie Do 19:15 Caro C. Köhl			
20:00							
20:30		Tan Tanzkreis Anfänger S. Mohr 20:30-21:45					
21:00							
21:30							