

Hallenbelegungsplan Seminarraum 18.08.2025 - 24.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00	Ges Autogenes Training & Nordic Walking						
09:30							
10:00				Ges Yoga am Morgen Donnerstag I. Mergenthaler			
10:30							
11:00							
11:30			Kitu Babygymnastik 0 Monate bis Krebstherapie				
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			Ges Yoga am Abend Mittwoch I. Mergenthaler				
18:30	Ges Beckenboden Mo 18:30 Anke A. Trubschke						
19:00							
19:30				Ges Yoga am Abend Donnerstag I. Mergenthaler			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							