

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 2 01.09.2025 - 07.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00		Sen Hockergymnastik (Denken, Sport und Spiel im Alter)	Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30					Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-2 Jahre Fr C. Hauptmann		
10:00		Reha Reha Lungensport Di 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 10:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)				
10:30							
11:00		Reha Reha Lungensport Di 11:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Ges Fit mit Herz A. Döse (selbst)		Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr C. Hauptmann		SVT Cheersport Extra Training 11:00-14:00
11:30							
12:00		Reha Reha Lungensport Di 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)	Reha Reha Lungensport Mi 12:00 Uhr Alix A. Döse (selbst)			SVT Cheersport Extra Training 12:00-17:00	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30							
15:00					Kitu Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre Fr J. Omland		
15:30				SVT Sommerferienprogramm Kletterwand & Parcours 15:30-17:30			
16:00			Kitu Eltern-Kind-Turnen 1 1/2-3 Jahre Mi A. Ehlers		Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern 16:00-18:00
16:30							
17:00			Reha Reha Sport für Asthmatiker S. Dannmeier				
17:30						Fam. Trawinsky Kindergeburtstag 17:30-20:30	
18:00		ADG Step Fathurner ADG		ADG Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl	Blas BOT Vororchester Probe S. Sell 18:00-19:15		TGW TGW - Erwachsene ab 18 Jahre A. Happ 18:00-20:00
18:30		Workout Bauch-Beine-Po Dienstag C. Kühl	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier				
19:00							
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Kristin K. Dorschke	Ges Mobility, Stretch & Relax			Blas BOT Hauptorchester Probe D. Wollrath 19:30-22:00		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							