

Hallenbelegungsplan Saal 01.09.2025 - 07.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Fit Arena - Rücken Fit A. Struck						
08:30		Fit Arena - Pilates Di A. Struck			Fit Arena - Rücken Fit A. Struck		
09:00	Ges Rückengymnastik Mo 09:00 Astrid A. Poggensee						
09:30							
10:00		Reha Reha Orthopädie Di 10:00 Uli U. Fritschka	Ges Yoga am Morgen Mittwoch I. Mergenthaler	Fit Arena - Reha-Sport Fortgeschrittene L. Cziessek			
10:30	Ges Rückengymnastik Mo 10:15 Astrid A. Poggensee	Reha Reha Orthopädie Di 10:50 Uli U. Fritschka			Reha Reha Innere Medizin Fr 10:30 Maren M. Osthoff		
11:00				Fit Arena - Reha-Sport Anfänger L. Cziessek			
11:30		Reha Reha Orthopädie Di 11:45 Uli U. Fritschka			Ges QiGong Fr 11:30 Maren M. Osthoff		
12:00							
12:30							
13:00					SVT Birgit Aust Wassergymnastik Trocken 13:00-14:00		
13:30							
14:00							
14:30	Ges Rückengymnastik Mo 14:30 Maren M. Osthoff		Reha Reha Orthopädie Mi 15:00 Uli U. Fritschka				
15:00							
15:30	Ges QiGong Mo 15:30 Maren M. Osthoff		ADG Functional Training U. Fritschka	Kitu Kinderyoga Do 16:00 Uhr C. Peter	Fit Arena - Rücken Fit H. Lensch		
16:00							
16:30		ADG Zumba Dienstag 17.00 Uhr E. N' Guessan	Reha Reha Orthopädie Mi 17:00 Uli U. Fritschka	Fit Arena - Pilates Do A. Struck			
17:00							
17:30							
18:00			ADG Zumba Mittwoch 18.00 Uhr E. N' Guessan 18:00-19:30				
18:30	Ges Rückengymnastik Mo 18:30 Edelgard E. Kostrzewa			Reha Reha Orthopädie Do 19:15 Caro C. Köhl	Tan Tanzen - freies Training S. Mohr 19:00-21:15		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							