

Hallenbelegungsplan Arena Kursplan 08.12.2025 - 14.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00							
09:30	Fit Arena - Gerätezirkel D. Kubich		Fit Arena - Gerätezirkel D. Kubich				
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			Fit Arena - TRX-Training Mittwoch T. Fehrmann	Fit Arena - TRX-Training Donnerstag M. Röhl			
17:30		Fit Arena - Yoga N. Braun					
18:00	Fit Arena - TRX-Training Montag K. Schmall			Fit Arena - Workout & Intervall S. Lauterbach			
18:30		Fit Arena - Yoga N. Braun					
19:00	Fit Arena - Spinning Montag K. Schmall		Fit Arena - Spinning Mittwoch S. Lauterbach				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							