

Hallenbelegungsplan Saal 08.12.2025 - 14.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Fit Arena - Rücken Fit A. Struck						
08:30		Fit Arena - Pilates Di A. Struck			Fit Arena - Rücken Fit A. Struck		
09:00	Ges Rückengymnastik Mo 09:00 Astrid A. Poggensee				Ges Gesundheitssport Fr 9:30 Jana L. Otto	Kristina Hartmann,Rg.Infos über Melli Superhelden Club 10:00-11:00	
09:30							
10:00	Ges Rückengymnastik Mo 10:15 Astrid A. Poggensee	Reha Reha Orthopädie Di 10:00 Uli U. Fritschka	Ges Yoga am Morgen Mittwoch I. Mergenthaler	Fit Arena - Reha-Sport Fortgeschrittene I. Cziessek	Reha Reha Innere Medizin Fr 10:30 Myrna M. Harder		
10:30		Reha Reha Orthopädie Di 10:50 Uli U. Fritschka		Fit Arena - Reha-Sport Anfänger I. Cziessek			
11:00					Ges Pilates Fr 11:30 Myrna M. Harder		
11:30		Reha Reha Orthopädie Di 11:45 Uli U. Fritschka					
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Reha Reha Orthopädie Mi 15:00 Uli U. Fritschka				
15:30	Ges Pilates Mo 15:30 Myrna M. Harder						
16:00			ADG Functional Training U. Fritschka	Kitu Kinderyoga 4-8 Do 16:00 Carina C. Peter	Fit Arena - Rücken Fit H. Lensch		
16:30	Ges Rückengymnastik Mo 16:30 Myrna M. Harder						
17:00		ADG Zumba Dienstag 17.00 Uhr E. N 'Guessan	Reha Reha Orthopädie Mi 17:00 Uli U. Fritschka	Fit Arena - HiiT U. Lensch			
17:30	Ges Pilates Mo 17:30 Sandra S. Bruhn			Fit Arena - Pilates Do A. Struck			
18:00			ADG Zumba Mittwoch 18.00 Uhr E. N 'Guessan 18:00-19:30		Blas BOT Trompete M. Sell		
18:30	Ges Rückengymnastik Mo 18:30 Edelgard E. Kostrzewa				Tan Tanzen - freies Training S. Mohr 19:00-21:15		
19:00	ADG Kick and Punch S. Groffmann	Tan Tanzkreis Könner S. Mohr 19:00-20:15		Reha Reha Orthopädie Do 19:15 Caro C. Köhler			
20:00							
20:30		Tan Tanzkreis Anfänger S. Mohr 20:30-21:45					
21:00							
21:30							