

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 1 03.08.2026 - 09.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Fremdbelegung KiTa Volkshaus 08:00-09:30						
08:30					Sen Senioren gymnastik Fr 08:30 Myrna M. Harder		
09:00			Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30		Fremdbelegung Klaus-Groth-Schule 13:20-14:50	Fremdbelegung Klaus-Groth-Schule 13:20-14:50	Fremdbelegung Kita Flinke Fööt 13:30-14:45			
14:00							Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30							
15:00							
15:30							
16:00					Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern 16:00-18:00
16:30	Ges Rückengymnastik Mo 16:30 Myrna M. Harder	Kitu Zimt I Kinder E. Unbekannt 16:30-18:00					
17:00							
17:30			Reha Reha Sport für Asthmatiker Mi 17:15 Saskia				
18:00		ADG Step Fathurner	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier	ADG Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl	Blas BOT Vororchester Probe S. Sell 18:00-19:15		Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern
18:30	ADG Step-Aerobic S. Groffmann	Workout Bauch-Beine-Po Dienstag C. Kühl		ADG Hot Iron für Fortgeschrittene			
19:00				Hot Iron für Fortgeschrittene S. Groffmann			
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Edelgard E. Kostrzewa	Ges Mobility Stretch & Relax			Blas BOT Hauptorchester Probe D. Wollrath 19:30-22:00		
20:00				Ges Faszie trifft Muskel Donnerstag A. Tuchscheerer			
20:30		ADG Hot Iron für Anfänger S. Groffmann					
21:00							
21:30							