

Hallenbelegungsplan Bewegungswelt Halle 2 03.08.2026 - 09.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	Fremdbelegung KiTa Volkshaus 08:00-09:30						
08:30					Sen Seniorengymnastik Fr 08:30 Myrna M. Harder		
09:00		Sen Hockergymnastik Di 9.00 Saskia (Denken, Sport und Spiel im Alter)	Sen Fit ab 60 A. Döse				
09:30							
10:00		Reha Reha Lungensport Di 10:00 Saskia S. Dannmeier	Reha Reha Lungensport Mi 10:00 Alix A. Döse (selbst)				
10:30							
11:00		Reha Reha Lungensport Di 11.00 Saskia S. Dannmeier	Ges Fit mit Herz A. Döse (selbst)				
11:30							
12:00		Reha Reha Lungensport Di 12:00 Saskia S. Dannmeier	Reha Reha Lungensport Mi 12:00 Alix A. Döse (selbst)				
12:30							
13:00							
13:30		Fremdbelegung Klaus-Groth-Schule 13:20-14:50	Fremdbelegung Klaus-Groth-Schule 13:20-14:50	Fremdbelegung Kita Flinke Fööt 13:30-14:45			
14:00						Fam.Bock Kindergeburtstag 14:00-17:00	Ch Cheersport PeeWees (Crowns Jewels) A. Bose 14:00-16:00
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern 16:00-18:00
16:30	Ges Rückengymnastik Mo 16:30 Myrna M. Harder	Kitu Zimt II Jugend E. Unbekannt 16:30-18:00			Einr Einrad - Offenes Training für alle I. Frank 16:00-18:00		
17:00			Reha Reha Sport für Asthmatiker Mi 17:15 Saskia				
17:30							
18:00		ADG Step Fathurner		ADG	Blas BOT Vororchester Probe S. Sell 18:00-19:15		Ch Cheersport Juniors (Crowns Radiance) H. Wittern
18:30	ADG Step-Aerobic S. Groffmann	Workout Bauch-Beine-Po Dienstag C. Kühl	Reha Reha Herzsport Mi 18:15 Saskia Übungsgruppe S. Dannmeier	Workout Bauch-Beine-Po Donnerstag C. Kühl			
19:00							
19:30	Ges Rückengymnastik Mo 19:30 Kristin K. Schmidt	Ges Mobility Stretch & Relax			Blas BOT Hauptorchester Probe D. Wollrath 19:30-22:00		
20:00							
20:30		ADG Hot Iron für Anfänger S. Groffmann					
21:00							
21:30							