

Hallenbelegungsplan Seminarraum 05.10.2026 - 11.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00	Ges Autogenes Training & Nordic Walking						
09:30							
10:00		Ges Feldenkrais am Vormittag U. Hoops 10:15-11:45		Ges Yoga am Donnerstag 10.00 Uhr Inge I. Mergenthaler			
10:30			Kitu Rückbildung Mi 10.15 Heike H. Hunger				
11:00			Kitu				
11:30			Babygymnastik 0 Monate bis Krabbelalter				
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Kitu Zimt I Kinder E. Unbekannt					
16:00			Ges Autogenes Training & Nordic Walking M.				
16:30		Kitu Zimt Elternschulung I Kinder E. Unbekannt 16:30-18:00		Blas BOT Blockflöte3 S. Hansen			
17:00	Blas BOT Blockflöte1 S. Hansen				Blas BOT BOTinchen G. Wittern		
17:30							
18:00		Kitu Zimt II Jugend E. Unbekannt 18:00-19:00	Ges Yoga am Mittwoch 18.00 Uhr Inge I. Mergenthaler				
18:30	Ges Beckenboden Mo 18:30 Anke A. Tuschkeberger				Blas BOT Blockflöte4 G. Wittern		
19:00							
19:30	Blas BOT Register Klarinetten/Flöte wöchentlicher Wechsel T. Staufenberg	Ges Feldenkrais am Abend U. Hoops 19:15-20:45		Ges Yoga am Donnerstag 19.30 Uhr Inge I. Mergenthaler			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							