Hallenbelegungsplan Saal 30.11.2026 - 06.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00	Ges Rückengymnastik Mo 09:00 Astrid A. Poggensee						
09:30					Ges Gesundheitssport Fr 9:30 Myrna		
10:00	Ges Rückengymnastik Mo 10:15 Astrid A. Poggensee	Reha Reha Orthopädie Di 10:00 Uli	Ges Yoga am Mittwoch 10.00 Uhr Inge I. Mergenthaler	Reha Reha Orthopädie Do 10:00 Uhr Inken			
10:30					Reha Reha Innere Medizin Fr 10:30 Myrna		
11:00		Reha Reha Orthopädie Di 10:50 Uli		Reha Reha Orthopädie Do 10.50 Uhr Inken			
11:30					Ges Pilates Fr 11:30 Myrna M. Harder		
12:00		Reha Reha Orthopädie Di 11:45 Uli					
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Reha Reha Orthopädie Mi 15.00 Myrna				
15:30	Ges Pilates Mo 15:30 Myrna M. Harder						
16:00			Reha Reha Orthopädie Mi 16.00 Myrna	Kitu Kinderyoga 4-8 Do 16:00 Carina C. Peter			
16:30							
17:00			Ges Reha ohne VO Orthop. Mi 17:00 Myrna M. Harder	Ges Yoga am Donnerstag 17.00 Uhr Nicole N. Braun	Blas BOT Posaune Fr 2		
17:30	Ges Pilates Mo 17:30 Sandra S. Bruhn	ADG Zumba Dienstag 17.30 Uhr E. N´Guessan					
18:00			ADG Zumba Mittwoch 18.00 Uhr E. N´Guessan 18:00-19:30	Ges Yoga am Donnerstag 18.00 Uhr Nicole N. Braun	Blas BOT Trompete M. Sell		
18:30	Ges Rückengymnastik Mo 18:30 Edelgard E. Kostrzewa						
19:00		Tan Tanzkreis Könner S. Mohr 19:00-20:15		Reha Reha Orthopädie Do 19:15 Inken	Tan Tanzen - freies Training S. Mohr 19:00-21:15		
19:30	ADG Kick and Punch S. Groffmann						
20:00							
20:30		Tan Tanzkreis Anfänger S. Mohr 20:30-21:45					
21:00							
21:30							