



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

ARABIC

تعريف العلاج بالموسيقى (مراجعة 2026)

العلاج بالموسيقى هو تخصص مهني يستخدم التجارب القائمة على الموسيقى، مثل الاستماع والغناء والعزف على الآلات أو الارتجال، من أجل تعزيز الصحة والرفاهية والقدرات والنمو على المستويين الفردي والاجتماعي.

يُقدّم هذا العلاج من قبل متخصصين مؤهلين ضمن علاقة علاجية، وهو أسلوب علاجي مرّن وشامل يخدم الأفراد والمجموعات والمجتمعات في السياقات السريرية والتعليمية والثقافية والافتراضية.

تقوم ممارسة العلاج بالموسيقى على أساس البحث العلمي، وتتشكّل من خلال التكوين المهني والتدريب السريري، وتسترشد بالمسؤولية الأخلاقية، وتُستنير بالسياق الاجتماعي والثقافي والسياسي.

(WFMT، 2026) الاتحاد العالمي للعلاج بالموسيقى)