



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

TAGALOG

“Ang music therapy ay isang propesyonal na disiplina na gumagamit ng mga karanasang nakabatay sa musika—tulad ng pakikinig, pag-awit, pagtugtog ng mga instrumentong pangmusika, o improvisasyon—upang itaguyod ang kalusugan, kagalingan, kakayahan, at pag-unlad ng tao sa personal at panlipunang antas.

Isinasagawa ito ng mga sinanay na propesyonal sa loob ng isang ugnayang terapewtiko. Isa itong nababagay, inklusibo, at terapewtikong pamamaraan na naglilingkod sa mga indibidwal, grupo, at komunidad sa iba't ibang klinikal, pang-edukasyon, pangkultura, at birtuwal na kapaligiran.

Ang pagsasagawa ng music therapy ay nakabatay sa pananaliksik, hinuhubog ng propesyonal na edukasyon at klinikal na pagsasanay, ginagabayan ng etikal na pananagutan, at isinasaalang-alang ang kontekstong panlipunan, pangkultura, at pampulitika.”