



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

CHINESE

Traditional Chinese:

「音樂治療是一門專業學科，透過聆聽、唱歌、彈奏樂器或即興創作等音樂體驗，來促進個人及社交層面的健康、身心福祉、潛能與發展。

音樂治療建基於治療師與服務對象之間的治療關係，是一種專業、靈活且具包容性的治療方法，能因應不同人士及環境作出調整，適用於臨床、教育、文化及網路虛擬的環境，為個人、群體及社區提供服務。

音樂治療以實證研究為本，結合了專業教育與臨床訓練。在遵循道德操守指引的前提下，治療過程會根據服務對象所處的社會、文化及政治環境作出調整。」

(世界音樂治療聯盟, 2026)

Simplified Chinese:

「音乐治疗是一门专业学科，透过聆听、唱歌、弹奏乐器或即兴创作等音乐体验，来促进个人及社交层面的健康、身心福祉、潜能与发展。

音乐治疗建基于治疗师与服务对象之间的治疗关系，是一种专业、灵活且具包容性的治疗方法，能因应不同人士及环境作出调整，适用于临床、教育、文化及网路虚拟的环境，为个人、群体及社区提供服务。

音乐治疗以实证研究为本，结合了专业教育与临床训练。在遵循道德操守指引的前提下，治疗过程会根据服务对象所处的社会、文化及政治环境作出调整。」

(世界音乐治疗联盟, 2026)