



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

ITALIANO

“La musicoterapia è una disciplina professionale che utilizza esperienze basate sulla musica, quali l'ascolto, il canto, il suonare gli strumenti o l'improvvisazione, per promuovere la salute, il benessere, le risorse e le potenzialità nonché lo sviluppo sul piano personale e sociale.

È praticata da professionisti con una formazione specifica, all'interno di una relazione terapeutica, e costituisce un approccio terapeutico flessibile e inclusivo, rivolto a individui, gruppi e comunità in contesti clinici, educativi, culturali e virtuali.

La pratica della musicoterapia si fonda sulla ricerca, è sostenuta dalla formazione professionale e dall'esperienza clinica, è guidata dalla responsabilità etica e tiene conto del contesto sociale, culturale e politico.”