



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

FRENCH

“La musicothérapie est une discipline professionnelle qui utilise des expériences musicales, telles que l'écoute, le chant, la pratique instrumentale ou l'improvisation, afin de promouvoir la santé, le mieux-être, les capacités et le développement au niveau personnel et social.

Pratiquée par des professionnel(le)s qualifié(e)s dans le cadre d'une relation thérapeutique, la musicothérapie est une approche thérapeutique adaptable et inclusive qui s'adresse aux individus, aux groupes et aux communautés dans des contextes cliniques, éducatifs, culturels et virtuels.

Fondée sur la recherche, la pratique de la musicothérapie est façonnée par la formation professionnelle et la formation clinique, guidée par la responsabilité éthique et éclairée par le contexte social, culturel et politique.”