



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

RUSSIAN

“Музыкальная терапия — это профессиональная дисциплина, использующая музыкальные практики, такие как слушание, пение, игра на инструментах или импровизация, для укрепления здоровья, благополучия, развития потенциала и личностного и социального развития.

Она проводится квалифицированными специалистами в рамках терапевтических отношений и представляет собой адаптируемый, инклюзивный терапевтический метод, который помогает отдельным лицам, группам и сообществам в клинической, образовательной, культурной и виртуальной среде.

Практика музыкальной терапии основана на исследованиях, формируется профессиональным образованием и клинической подготовкой, руководствуется этической ответственностью и учитывает социальный, культурный и политический контекст.”