



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

GALEGO

“A musicoterapia é unha disciplina profesional que emprega experiencias baseadas na música, como a escoita, o canto, a interpretación instrumental ou a improvisación para promover a saúde, o benestar, as capacidades e o desenvolvemento, tanto no ámbito persoal como social.

É exercido por profesionais con formación especializada no marco dunha relación terapéutica e constitúe unha modalidade adaptábel e inclusiva ao servizo de persoas, grupos e comunidades, en contextos clínicos, educativos, culturais e virtuais.

A práctica da musicoterapia está fundamentada na investigación, configurada pola capacitación para o exercicio profesional e pola experiencia clínica, guiada pola responsabilidade ética e en permanente diálogo cos contextos sociais, culturais e políticos.”