



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

Визначення музичної терапії (переглянута редакція, 2026)

UKRAINIAN

“Музична терапія — це професійна дисципліна, що використовує музичний досвід, зокрема слухання музики, спів, гру на музичних інструментах та імпровізацію, для зміцнення здоров'я, благополуччя, розвитку потенціалу та особистісного й соціального розвитку.

Музичну терапію здійснюють фахівці, які пройшли відповідну професійну підготовку, у межах терапевтичних взаємин. Це гнучкий, інклюзивний терапевтичний підхід, що застосовується в роботі з окремими людьми, групами та громадами у клінічних, освітніх, культурних і віртуальних середовищах.

Практика музичної терапії ґрунтується на наукових дослідженнях, формується професійною освітою та клінічною підготовкою, спирається на етичну відповідальність і враховує соціальний, культурний та політичний контекст.”