



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

CATALÀ

“La musicoteràpia és una disciplina professional que utilitza experiències basades en la música, com ara l’audició, el cant, la interpretació instrumental o la improvisació, amb la finalitat de promoure la salut, el benestar, les capacitats i el desenvolupament tant a nivell personal com social.

És una intervenció duta a terme per professionals degudament formats, en el marc d’una relació terapèutica. Constitueix una modalitat terapèutica adaptable i inclusiva que dona resposta a les necessitats de persones, grups i comunitats en contextos clínics, educatius, culturals i virtuals.

La pràctica de la musicoteràpia es fonamenta en l’evidència científica, està sustentada per la formació acadèmica i la capacitat clínica dels professionals, es guia pels principis de la responsabilitat ètica i té en compte els contextos socials, culturals i polítics en què es desenvolupa.”