



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

ESPAÑOL LATAM

“La musicoterapia es una disciplina profesional que utiliza experiencias basadas en la música, como escuchar, cantar, tocar instrumentos o improvisar, para promover la salud, el bienestar, las capacidades y el desarrollo en los ámbitos personal y social.

Es llevada a cabo por profesionales con formación, dentro de una relación terapéutica. Es una modalidad terapéutica adaptable e inclusiva, dirigida a personas, grupos y comunidades en contextos clínicos, educativos, culturales y virtuales.

La práctica de la musicoterapia se basa en la investigación, se configura a partir de la formación profesional y clínica, se guía por la responsabilidad ética y toma en cuenta el contexto social, cultural y político.”