



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

SIMPLIFIED CHINESE

「音乐治疗是一门专业学科，透过聆听、唱歌、弹奏乐器或即兴创作等音乐体验，来促进个人及社交层面的健康、身心福祉、潜能与发展。音乐治疗建基于治疗师与服务对象之间的治疗关系，是一种专业、灵活且具包容性的治疗方法，能因应不同人士及环境作出调整，适用于临床、教育、文化及网路虚拟的环境，为个人、群体及社区提供服务。音乐治疗以实证研究为本，结合了专业教育与临床训练。在遵循道德操守指引的前提下，治疗过程会根据服务对象所处的社会、文化及政治环境作出调整。」
(世界音乐治疗联盟, 2026)

Revision promoted by the World Federation of Music Therapy Council Term 2023-2026
July, 2026