



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

World Federation of Music Therapy

Definition of Music Therapy (2026 Revised)

TRADITIONAL CHINESE

「音樂治療是一門專業學科，透過聆聽、唱歌、彈奏樂器或即興創作等音樂體驗，來促進個人及社交層面的健康、身心福祉、潛能與發展。音樂治療建基於治療師與服務對象之間的治療關係，是一種專業、靈活且具包容性的治療方法，能因應不同人士及環境作出調整，適用於臨床、教育、文化及網路虛擬的環境，為個人、群體及社區提供服務。音樂治療以實證研究為本，結合了專業教育與臨床訓練。在遵循道德操守指引的前提下，治療過程會根據服務對象所處的社會、文化及政治環境作出調整。」
(世界音樂治療聯盟, 2026)